



www.lidl-service.com

Orologio da polso con cardiofrequenzimetro 9/2013
Art.-Nr.: 1-LD3604-1, 1-LD3604-2, 1-LD3604-3

IT **MT**

Orologio da polso con cardiofrequenzimetro

Istruzioni per l'uso e per la sicurezza

GB **MT**

Heart Rate Monitor

Usage and safety instructions

DE **AT** **CH**

Herzfrequenz-Messuhr

Bedienungs- und Sicherheitshinweise

IAN 94528

IT

IT MT	Istruzioni per l'uso e per la sicurezza.....	- 1 -
GB MT	Usage and safety instructions.....	- 25 -
DE	Bedienungs- und Sicherheitshinweise.....	- 49 -

IT MT Istruzioni per l'uso e per la sicurezza

Contenuto

Contenuto.....	- 1 -
Introduzione.....	- 3 -
Uso conforme alla destinazione.....	- 3 -
Volume di consegna.....	- 3 -
Funzioni.....	- 4 -
Dati tecnici.....	- 5 -
Importanti avvisi di sicurezza	- 5 -
Cintura da polso.....	- 6 -
Messa in funzione dell' orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro.....	- 8 -
Luce.....	- 9 -
Informazioni importanti riguardanti l' orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro.....	- 9 -
Orario e impostazioni di base (ZEIT/TIME).....	- 9 -
<i>Allarme sveglia</i> (ALARM).....	- 10 -
<i>Timer</i> (TIMER) max.: 23:59:00.....	- 11 -
Cronometro (ST-UHR/CHRONO).....	- 11 -
<i>Funzione di memoria</i> (ANSICHT DATEN / DATA RECALL).....	- 12 -
Pulsometro (PULS/HRM).....	- 12 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 12 -
<i>Funzione da memoria</i> (SPEICHER/MEMORY).....	- 13 -
<i>Ambito polso obiettivo</i> (ZONE).....	- 13 -
<i>Calorie, combustione grassi e BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 14 -
<i>Pedometro</i> (PEDO).....	- 14 -
<i>Fitness</i> (FITNESS NIVEAU/FITNESS LEVEL).....	- 15 -
Contatore passi (PEDO).....	- 15 -
<i>Segnale acustico velocità</i> (ZONE).....	- 16 -
<i>Avvisi riguardanti la calibrazione</i>	- 16 -
<i>Contachilometri</i> (GESAMT DIST/ODOMETER).....	- 17 -

<i>Contapassi</i> (SCHRITTE/STEP).....	- 17 -
<i>Calorie, combustione grassi e BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 17 -
<i>Polso</i> (PULS/HRM).....	- 18 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 18 -
<i>Chilometri giornalieri</i> (Distanz/Distance).....	- 18 -
<i>Velocità media</i> (DURCH GESCHW/AVG SPEED).....	- 18 -
<i>Velocità massima</i> (MAX GESCHW/MAX SPEED).....	- 19 -
Eliminazione errori.....	- 19 -
Sostituire la batteria dell'orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro.....	- 20 -
Segnalazione dello stato delle batterie.....	- 20 -
Impermeabilità'.....	- 21 -
Impermeabilità all'acqua della cintura pettorale.....	- 21 -
Indicazioni per la pulizia.....	- 21 -
Smaltimento dell'orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro.....	- 21 -
Smaltimento delle batterie.....	- 22 -
Indicazione riguardante la conformità.....	- 22 -
Garanzia della digi-tech gmbh.....	- 22 -
Condizioni di garanzia.....	- 22 -
Periodo di garanzia e diritti di legge sui reclami per difetti.....	- 23 -
Entità della garanzia.....	- 23 -
Procedura di esecuzione nei casi coperti da garanzia.....	- 23 -
Assistenza.....	- 24 -
Fornitore.....	- 24 -

Orologio da polso con cardiofrequenzimetro

Introduzione

Cordiali congratulazioni per l'acquisto del nuovo orologio di misura della frequenza cardiaca. La scelta si è rivolta ad un apparecchio di pregio. Le istruzioni per l'uso costituiscono parte essenziale di quest'orologio di misura della frequenza cardiaca di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro. Esse contengono importanti istruzioni per la sicurezza, per l'uso e per lo smaltimento. Prima di usare l'orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro, è opportuno acquisire familiarità con tutte le istruzioni per l'uso e per la sicurezza. Usare l'orologio di misura della frequenza cardiaca solo secondo le modalità descritte e per i settori di impiego indicati. Quando l'orologio di misura della frequenza cardiaca viene consegnato a terzi, è necessario consegnare con l'apparecchio anche tutta la documentazione corrispondente.

Uso conforme alla destinazione

L'orologio di misura della frequenza cardiaca è idoneo per indicare l'ora e per usare le altre funzioni descritte. Qualsiasi altro uso o variante dell'orologio di misura della frequenza cardiaca deve essere considerato non conforme alla destinazione. Il costruttore non si assume alcuna responsabilità per danni causati da un uso non conforme alla destinazione o da operazioni errate. Non è previsto che l'orologio di misura della frequenza cardiaca venga impiegato per usi commerciali.

Volume di consegna

Avviso: La preghiamo di controllare il volume di consegna dopo l'acquisto. Si assicuri che ci siano tutti i pezzi e che non siano difettosi.

- Orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro, compresa la batteria (CR2032)
- Cintura pettorale, compresa la batteria (CR2032)
- Sostegno per la bicicletta

Funzioni

Misurazione del polso

- Allarme per il polso massimo
- Allenamento del polso obiettivo con timer e allarme (salute, fitness, prestazione e personalizzato)
- Polso massimo, polso minimo, polso medio

Funzioni calorie

- Consumo calorie e combustione grassi durante l'allenamento
- Calcolo BMI
- Livello fitness

Cronometro

- 1/100 secondi con 99 tempi da giro

Contapassi

Timer Countdown

Funzioni orario

- Orario
- Calendario
- Allarme sveglia
- Segnale ore
- Secondo fuso orario

Altro

- Illuminazione sul retro

Dati tecnici

Orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro

Ambito di temperatura di funzionamento	0-50°C
Misure	4,3 x 5,3 x 1,5 cm
Indicazione	2,4 x 1,9 cm
Peso	47g
Batteria	CR2032/3V

Cintura da petto

Ambito di temperatura di funzionamento	0-50°C
Misure	7 x 3,3 x 1,2 cm
Frequenza	110 kHz
Peso	52g
Batteria	CR2032/3V

Importanti avvisi di sicurezza

ATTENZIONE. Prima dell'inizio del training consultare il medico. Può ricevere utili spiegazioni sul training più appropriato, sull'intensità del training e sui valori predefiniti per il numero di battiti del polso. Questo orologio di misura della frequenza cardiaca di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro non è un apparecchio medico e serve solo a contribuire all'impostazione del Suo training.



- Batterie

Inserisca le batterie / gli accumulatori sempre secondo la polarità corretta e non cerchi di ricaricare o aprire le batterie. Non getti mai le batterie nel fuoco visto che potrebbero esplodere. Non utilizzi batterie diverse (vecchie e nuove, alcaline

e di carbonio, ecc.) allo stesso momento. Se non uso l'apparecchio per un periodo prolungato, estraiga le batterie e conservi l'apparecchio in un luogo secco e privo di polvere. In caso di uso scorretto delle batterie si ha il pericolo di esplosione e di fuoriuscita.

Se le batterie fossero comunque fuoriuscite, utilizzi i guanti e pulisca a fondo l'apparecchio con una pezza asciutta.

- Tenere l'orologio da misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro fuori dalla portata dei bambini

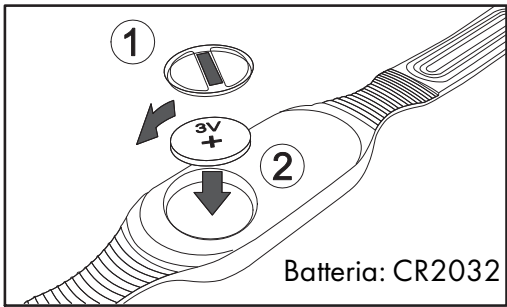
Non lasciare mai che i bambini usino l'orologio da polso con cardiofrequenzimetro quando non sono sorvegliati. I bambini non sono sempre in grado di riconoscere correttamente gli eventuali pericoli. Se le batterie vengono inghiottite, possono diventare un pericolo per la vita. Tenere le batterie lontane dalla portata dei bambini. Se un bambino ha inghiottito una batteria, si deve ricorrere immediatamente al soccorso di un medico.

Tenere anche i fogli usati nell'imballaggio fuori dalla portata dei bambini. Si corre il pericolo di soffocamento.

Cintura da polso

Inserimento della batteria nella cintura da petto

Sviti il coperchio del comparto delle batterie con una moneta dalla parte posteriore della cintura da petto ed inserisca una batteria da 3V con il segno (+) più rivolto verso l'alto. Avviti nuovamente il coperchio del comparto delle batterie.

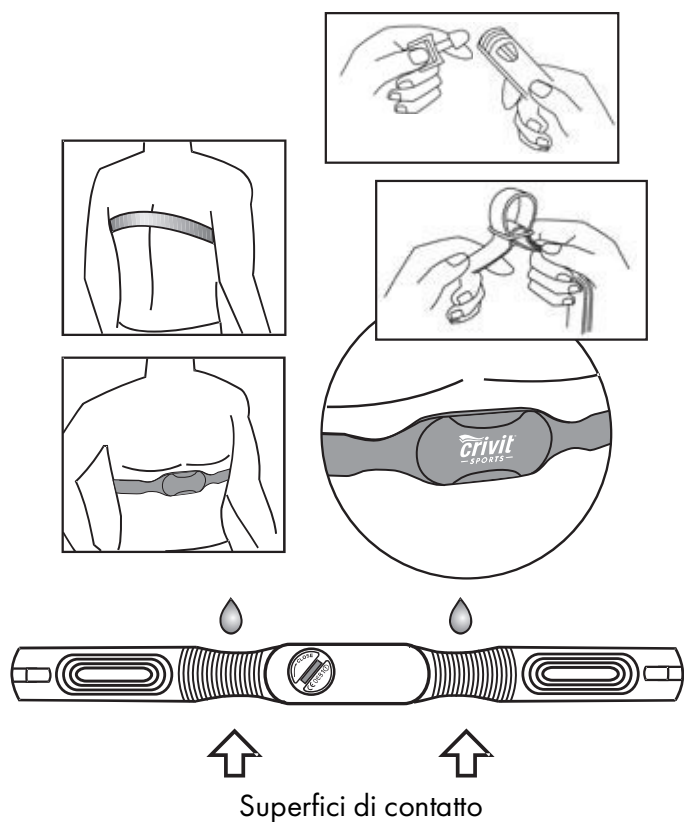


Portare la cintura da petto

Adatti la cintura in modo tale che aderisca direttamente sotto i muscoli del petto. Umidifichi le superfici di contatto della cintura con un po' d'acqua o con del gel da TAC (acquistabile in farmacia). Si assicuri che le superfici di contatto aderiscano sempre alla pelle. Collochi la cintura come indicato nell'immagine qui a seguito. Faccia attenzione al posizionamento corretto della cintura da petto. Se abbiamo espirato completamente, la cintura dovrebbe trovarsi ancora sul petto con una leggera tensione.

Le aste ad alta tensione, i condotti alti della ferrovia o il traffico corrente possono influenzare o disturbare la misurazione.

Fare attenzione a questo aspetto nella selezione del percorso da corsa.

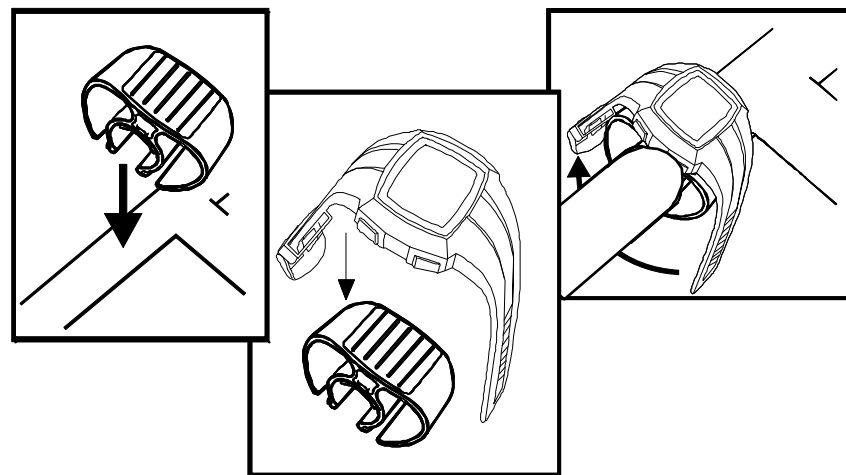


Messa in funzione dell' orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro

Elimini il film di protezione dallo schermo e prema MODE, SEL o SET. Opti ora per la lingua inglese o per quella tedesca, premendo SEL e confermi la Sua selezione, premendo SET. Selezioni allo stesso modo l'unità KM-KG o miglia/libbre (M-LB). Termini la messa in funzione, premendo MODE. Premendo contemporaneamente SET e SEL, si può resettare l'orologio. Appena dopo il reset si può selezionare un altro idioma.

Uso del supporto della bicicletta

Si può portare l'orologio con cardiofrequenzimetro al polso oppure lo si può fissare al manubrio della propria bicicletta mediante l'apposito sostegno che viene fornito. Premere il sostegno dall'alto sul tubo del manubrio. Se il tubo del manubrio ha un diametro particolarmente grande, è necessario premere con notevole forza per fissare il sostegno. A questo punto si può fissare l'orologio da polso con cardiofrequenzimetro al sostegno, allo stesso modo in cui lo si era fissato al polso. Nell'uso dell'orologio da polso con cardiofrequenzimetro non si deve superare la distanza massima di trasmissione di 60 cm dalla cintura pettorale. La preghiamo di fare attenzione al fatto che le funzioni del contapassi (distanza, velocità, ecc.) non possono essere applicate con il montaggio al supporto della bicicletta.



Luce

Prema brevemente LIGHT per attivare temporaneamente l'illuminazione dal retro.

Informazioni importanti riguardanti l' orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro

L'orologio dispone di **4 modalità funzionali**.

Premendo MODE può passare da una modalità di funzionamento dell'orologio all'altra.

La sequenza delle funzioni è la seguente:

Orario e impostazioni generali (ZEIT/TIME)

Cronometro (ST-UHR/CHRONO)

Pulsometro (PULS/HRM)

Contapassi (PEDO)

Inoltre all'interno delle modalità di funzionamento ci sono diverse **sottofunzioni**.

Le sottofunzioni si visualizzano sempre premendo SEL.

Avviso riguardante l'impostazione rapida

Nel corso dell'impostazione di valori numerici può utilizzare l'impostazione rapida, premendo a lungo e tenendo premuto SEL.

Orario e impostazioni di base (ZEIT/TIME)

Prima premere MODE per selezionare la funzione (ZEIT/TIME).

Premendo SEL può richiamare le sottofunzioni della modalità orario.

Orario e impostazioni di base (ZEIT/TIME) > segnale d'allarme (ALARM) > timer (TIMER)

Prema e tenga premuto SET per 3 secondi per passare alla modalità d'impostazione.

Sullo schermo appare EINSTELLEN/HOLD TO SET e lampeggia la visualizzazione della modalità da 12 o 24 ore.

Per l'impostazione preme SEL e confermi la Sua impostazione, premendo SET.

Imposti allo stesso modo i secondi, i minuti, le ore, l'anno, il mese e il giorno.

Ora seguono le impostazioni di base. Innanzitutto appare l'anno del Suo compleanno (GEB-TAG/BIRTHDAY).

Per l'impostazione preme SEL e confermi la Sua impostazione, premendo SET.

Imposti allo stesso modo il mese e il giorno.

Ora appare la visualizzazione del peso (GEWICHT/WEIGHT). Imposti le cifre del Suo peso, premendo rispettivamente SEL e confermi il Suo inserimento premendo rispettivamente SET.

Ora appare la visualizzazione dell'altezza (GROESSE/HEIGHT). Imposti le cifre della Sua altezza premendo rispettivamente SEL e confermi il Suo inserimento premendo rispettivamente SET.

Termini la modalità d'impostazione, premendo MODE.

Secondo fuso orario

Prema e tenga premuto SEL per 3 secondi. L'orologio passa alla visualizzazione del secondo fuso orario e sullo schermo appare T2. L'impostazione del secondo fuso orario avviene come descritta nel paragrafo precedente.

Prema e tenga premuto SEL per 3 secondi per ritornare alla visualizzazione normale dell'orario.

Allarme sveglia (ALARM)

Tenga premuto SET per 3 secondi per passare alla modalità d'impostazione.

Sullo schermo appare EINSTELLEN/HOLD TO SET e lampeggiano i minuti dell'orario della sveglia.

Per l'impostazione preme SEL e confermi la Sua impostazione, premendo SET.

Imposti allo stesso modo le ore.

Se lo desidera, imposti ora il mese e il giorno.

Se non si imposta né il mese né il giorno, la sveglia suona tutti i giorni. Se si impostano mese e giorno, la sveglia suona solo alla data impostata.

Sullo schermo ora appare l'impostazione del segnale delle ore (STDALARM/CHIME).

Per l'impostazione preme SEL e confermi la Sua impostazione, premendo SET (EIN/ON=acceso, AUS/OFF=spento).

Con il segnale delle ore attivato, viene visualizzato il simbolo della campana e ogni ora piena suona un segnale acustico.

Termini il modo d'impostazione, premendo MODE.

Può attivare o disattivare la sveglia, premendo SET. Con la sveglia attivata viene visualizzato il simbolo della sveglia (•)).

Quando suona la sveglia preme SET, SEL o MODE per interrompere la sveglia.

Timer (TIMER) max.: 23:59:00

Prema e tenga premuto SET per 3 secondi per impostare il timer.

Sullo schermo lampeggiano i minuti dell'orario del timer.

Per l'impostazione preme SEL e confermi la Sua impostazione, premendo SET.

Imposti le ore allo stesso modo.

Ora segue l'impostazione aggiuntiva del timer. Selezioni la modalità desiderata, premendo SEL:

Cd r Dopo aver raggiunto lo 0:00 il timer conta a ritroso il tempo impostato.

Cd U Dopo aver raggiunto lo 0:00 il timer conta in avanti

Cd S Dopo aver raggiunto lo 0:00 il timer si interrompe

Termini il modo d'impostazione, premendo MODE.

Può avviare o interrompere il timer, premendo SET.

Prema e tenga premuto SET per resettare il timer.

Dopo il termine del tempo del timer, risuona un segnale acustico.

Cronometro (ST-UHR/CHRONO)

Prima premere MODE per selezionare la funzione (ST-UHR/CHRONO).

Prema SET per avviare o interrompere il cronometro. A cronometro attivato preme SEL per cronometrare il tempo di un giro. Si possono cronometrare fino a 99 tempi di giri.

Prema e tenga premuto SET per resettare il cronometro.

Funzione di memoria (ANSICHT DATEN / DATA RECALL)

Prema SEL con il cronometro disattivato e sullo schermo viene visualizzata il tempo più rapido del giro. Prema SET per visualizzare gli altri tempi del giro.

Avviso: La funzione di memoria può essere visualizzata solo se si è registrato almeno il tempo di un giro.

Pulsometro (PULS/HRM)

Il pulsometro funziona solo con l'uso della cintura da petto.

Prima premere MODE per selezionare la funzione (PULS/HRM).

Premendo SEL, si possono richiamare le sottofunzioni del pulsometro.

Timer (TIMER) > funzione di memoria (SPEICHER/MEMORY) > polso obiettivo (ZONE) > consumo calorie, combustione grassi e BMI (KALORIEN/CALORIE) > Contapassi (PEDO) > Fitness (FITNESS NIVEAU/ FITNESS LEVEL)

Nella riga intermedia dello schermo durante l'uso della cintura da petto viene visualizzato il polso. Quando si riceve il segnale della frequenza cardiaca, lampeggia il simbolo del cuore. A destra vicino alla visualizzazione del polso appare la quota percentuale massima raggiunta dal polso. Il polso massimo viene calcolato automaticamente a partire da età, peso e altezza.

Timer (TIMER)

Nella riga sottostante dello schermo viene visualizzato il tempo dell'allenamento fino ad ora passato. Nella riga intermedia vengono visualizzati il polso e la quota percentuale massima raggiunta dal polso. Il timer conta automaticamente a partire dal momento in cui si applica la cintura da petto. Il timer continua anche a contare se si passa ad un'altra modalità.

Prema brevemente SET per selezionare la modalità del timer:

TIMER Durata allenamento complessiva

- ▼ Durata allenamento dell'ambito del polso obiettivo
 - ▲ Durata allenamento superiore all'ambito del polso obiettivo
 - ▼ Durata allenamento inferiore all'ambito del polso obiettivo
- Prema e tenga premuto SET per resettare la durata dell'allenamento

Funzione da memoria (SPEICHER/MEMORY)

I valori memorizzati vengono visualizzati nella riga inferiore.

- HI (O) polso massimo raggiunto
- LO (U) polso minimo raggiunto
- AV (D) polso medio

Prema e tenga premuto SET per resettare i valori memorizzati.

Ambito polso obiettivo (ZONE)

Nella riga inferiore si visualizzano il valore limite massimo e minimo dell'ambito polso obiettivo.

La modalità d'allenamento selezionata viene visualizzata nella riga superiore.

- L- U Personalizzato
- 1 Salute (50-65% del polso massimo)
- 2 Fitness (65-80% del polso massimo)
- 3 Prestazione (80-95% del polso massimo)

Prema e tenga premuto SET per passare alla modalità d'impostazione.

Selezioni un tipo di allenamento, premendo SEL. Selezionando "U"

(personalizzato) può impostare manualmente i valori limite.

Prema SET. Sullo schermo lampeggia il valore limite inferiore. Imposti il valore, premendo SEL e confermi l'impostazione, premendo SET.

Imposti allo stesso modo il valore limite superiore.

Termini il modo d'impostazione, premendo MODE.

Prema e tenga premuto SEL per attivare l'allarme da polso. Con l'allarme da polso attivata sul display appare il simbolo dell'allarme (•)) e quando si abbandona l'ambito del polso target risuona il tono segnaletico "PIEP-PIEP... PIEP-PIEP...PIEP-

PIEP". Se il Suo polso raggiunge il 99% del polso massimo o oltrepassa persino questo valore, risuona il tono d'allarme per il polso massimo "PIEP-PIEP-PIEP-PIEP-PIEP...". Questo tono non dipende dalla zona di allenamento e dall'allarme del polso della zona di allenamento.

Calorie, combustione grassi e BMI (KALORIEN/CALORIE)

Il consumo calorico è indicato in kcal alla linea inferiore (KALORIEN/CALORIE).

Prema SET per passare alla visualizzazione della combustione dei grassi in grammi (FETT/FAT BURN) o alla visualizzazione del Suo BMI. Nell'indicazione del consumo delle calorie o della combustione dei grassi può resettare i valori memorizzati, premendo e tenendo premuto SET.

Avviso: Per ottimizzare la precisione dell'indicazione delle calorie e della combustione grassi si devono impostare età e peso in modo corretto.

Avviso: Il contatore per la combustione grassi si attiva solo ad un polso di oltre 120 battiti al minuto.

Avvisi riguardanti il BMI

Der BMI è un indice numerico per valutare il peso corporeo di una persona. Un valore tra i 18,5 e 25 è normale per gli adulti. Se i valori sono inferiori al 18,5 si parla di sottopeso. In caso di valori superiore ai 25 si parla di sovrappeso. Nel caso di valori superiori al 30 si parla di adipositas (obesità).

Il BMI rappresenta solamente un valore d'orientamento visto che non considera la statura di una persona e la composizione individuale naturale del peso corporeo ripartito in tessuti grassi e muscoli.

Pedometro (PEDO)

Sullo schermo appare START. Premo su SET per attivare la misurazione. La velocità (PEDO) o la distanza percorsa (Distanz/DISTANCE) appaiono nella riga inferiore dello schermo. Premo SET per passare dalla velocità alla distanza.

Fitness (FITNESS NIVEAU/FITNESS LEVEL)

Immediatamente dopo il Suo allenamento prema SET. Inizia un countdown di 5 minuti (fase di riposo).

La barra mostra il tempo d'attesa rimanente. A sinistra viene visualizzato il polso iniziale e a destra quello attuale. Nella riga inferiore viene visualizzato il tempo del countdown.

Dopo il decorso di 5 minuti viene visualizzato il livello di fitness.

<u>Livello fitness</u>	<u>polso</u>
6 (-)	>130
5	130-120
4	120-110
3	110-105
2	105-100
1 (+)	<100

Contatore passi (PEDO)

Prima premere MODE per selezionare la funzione (PEDO).

Premendo su SEL si possono richiamare le sottofunzioni del pedometro.

Calibrazione e segnale di velocità (ZONE) > Distanza complessiva (GESAMT-DIST/ODOMETER) > Contatore passi (SCHRITTE/STEP) > Calorie, brucia grassi e BMI (KALORIEN/CALORIE) > POLSO (PULS/HRM) > Timer (TIMER) > Distanza giornaliera (Distanz/DISTANCE) > Velocità media (DURCHGESCHW/AVG SPEED) > Velocità massima (MAX GESCHW/MAX SPEED)

La velocità attuale viene indicata nella riga mediana dello schermo.

IMPORTANTE: La misurazione si attiva o si interrompe premendo su SET. A pedometro attivo la figura animata corre sulla parte sinistra dello schermo.

Segnale acustico velocità (ZONE)

Nella riga inferiore vengono visualizzati il valore limite inferiore e quello superiore per la velocità obiettivo. Nella riga mediana appare la velocità attuale. Il segnale acustico della velocità si può attivare o disattivare, premendo e tenendo premuto SEL. Con il segnale attivato, si visualizza il simbolo dell'allarme.

Avvisi riguardanti la calibrazione

Si deve in ogni caso eseguire una calibrazione per "camminare" e "correre". Se Lei desidera utilizzare l'orologio solo quando cammina, calibri comunque cammino e corsa. Calibri in questo caso la corsa come "cammino rapido". Se il pedometro non viene calibrato, esso rimane impostato sui valori standard, e i valori visualizzati durante l'allenamento possono deviare in modo essenziale dai valori reali.

Durante la procedura di calibrazione l'orologio registra il Suo profilo di movimento personalizzato. Più regolari sono i Suoi movimenti e più lunga la durata della registrazione del profilo, più preciso saranno i valori indicati dal pedometro durante l'allenamento.

L'orologio grazie alla calibrazione riconosce automaticamente, se Lei cammina o corre e adegua i valori visualizzati di conseguenza.

I valori visualizzati sono più precisi se Lei corre con lo stesso ritmo e alla stessa velocità come al momento della calibrazione.

Porti l'orologio sullo stesso polso durante la calibrazione e durante l'allenamento.

La calibrazione del pedometro e l'impostazione del segnale acustico della velocità (ZONE)

Se necessario prema brevemente SET per interrompere la misurazione del pedometro.

Prema e tenga premuto SET per 3 secondi per passare al modo d'impostazione. Sullo schermo lampeggia il valore limite inferiore per il settore velocità (UNTERES LIMIT / LOWER LIMIT). Imposti il valore limite inferiore premendo su SEL e confermi la Sua impostazione, premendo su SET.

Imposti allo stesso modo il valore limite superiore (OBERES LIMIT / UPPER LIMIT).

Ora sullo schermo appare "KALIBR LAUFEN"/"CALI FOR RUNNING" (calibrazione per la corsa). Premendo su SEL, selezioni "JA"/"YES", confermando dunque la Sua impostazione premendo su SET.

Premendo ora su SET, imposti la lunghezza del Suo percorso di calibrazione (possibile 0,1 - 1 km). Confermi dunque la Sua impostazione premendo su SET. Prema ora su SET e corra il percorso calibrato. Infine prema nuovamente su SET. A calibrazione eseguita appare "KALIBR. OK! SPEICH" / "CALI OK! SAVE". Se appare "KALIBR. FEHLER" / "CALI FAILED", la calibrazione non ha avuto esito. In questo caso la esegua nuovamente.

Sullo schermo ora appare "KALIBR GEHEN" / "CALI FOR WALKING" (calibrazione per camminare). Esegua la calibrazione allo stesso modo in cui l'aveva eseguita per la corsa.

Può interrompere la calibrazione, premendo su MODE.

Termini il modo d'impostazione, premendo su MODE.

Contachilometri (GESAMT DIST/ ODOMETER)

Sullo schermo nella riga inferiore appare il percorso effettuato. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Contapassi (SCHRITTE/ STEP)

Sullo schermo nella riga inferiore appare il numero dei passi. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Calorie, combustione grassi e BMI (KALORIEN/ CALORIE)

Il consumo calorico è indicato in kcal alla linea inferiore (KALORIEN/ CALORIE). Prema su SET per passare alla visualizzazione del brucia grassi in grammi (FETT / FAT BURN) o alla visualizzazione del BMI (Body Mass Index).

Nella visualizzazione delle calorie consumate o del brucia grassi, Lei può resettare i valori memorizzati, premendo e tenendo premuto SET.

Avviso: Per ottimizzare la precisione della visualizzazione delle calorie consumate o del brucia grassi si devono impostare correttamente età e peso.

Avviso: Il contatore brucia grassi si attiva appena ad un polso con oltre 120 battute al minuto.

Avvisi riguardanti il BMI

Il BMI è un valore di massa per valutare il peso corporeo di una persona. Un valore tra i 18,5 e i 25 risulta normale per le persone adulte. Nel caso di valori inferiori ai 18,5 si parla di sottopeso. Nel caso di valori superiori ai 25 si parla di sovrappeso. Nel caso di valori superiori ai 30 si parla di adipositas (obesità). Il BMI rappresenta solo un valore indicativo approssimativo che non considera la statura di una persona e la composizione personale diversa del peso corporeo naturalmente basata su tessuti grassi e muscolari.

Polso (PULS/ HRM)

Se ha messo la cintura da petto, sullo schermo nella riga inferiore appare il polso attuale.

Timer (TIMER)

Nella riga inferiore dello schermo appare la durata attuale della corsa. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Chilometri giornalieri (DISTANZ/ DISTANCE)

Nella riga inferiore dello schermo appare il percorso effettuato. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Velocità media (DURCH GESCHW/ AVG SPEED)

Nella riga inferiore dello schermo appare la velocità media. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Velocità massima (MAX GESCHW/MAX SPEED)

Nella riga inferiore dello schermo appare la velocità massima. Lei può resettare il valore, premendo e tenendo premuto SET.

Eliminazione errori

La misurazione della distanza risulta molto impreciso

L'orologio può stimare la distanza effettuata solo sulla base della lunghezza dei passi rilevata al momento della calibrazione.

Esegua nuovamente la calibrazione del contapassi. Lo calibri per il cammino e per la corsa ed esegua la calibrazione in modo particolarmente accurato.

Le imprecisioni si possono avere anche correndo su delle superfici non piane.

Il polso non viene visualizzato o visualizzato in modo scorretto

Faccia attenzione alla posizione corretta e all'aderenza della cintura da petto.

La Sua pelle non deve essere troppo secca o troppo fredda.

Le superfici di contatto possono essere leggermente umidificate per ottimizzare la funzione.

Le fonti di disturbo elettromagnetiche possono limitare la ricezione.

La distanza tra la cintura e l'orologio non deve superare i 60cm.

Altri apparecchi pulsometri ad una distanza inferiore ai 2m possono limitare la ricezione.

I computer per bicicletta senza filo possono limitare la ricezione.

Eventualmente si devono sostituire le batterie.

Lo schermo risulta difficilmente leggibile / L'illuminazione non funziona piu

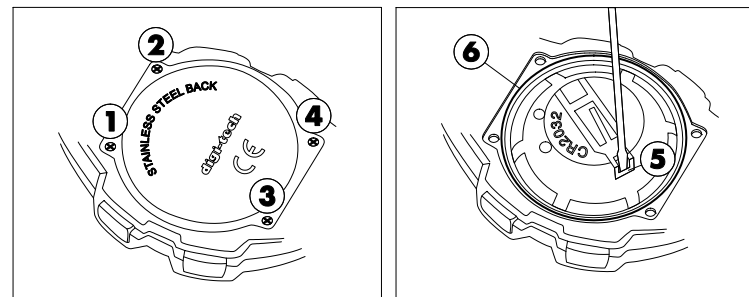
Sostituisca le batterie

Sostituire la batteria dell'orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro

Potete farvi sostituire la batteria da un orologiaio facendogli anche verificare l'impermeabilità. Se intendete sostituire da soli la batteria, siete pregati di seguire le seguenti istruzioni:

Allentate con un piccolo cacciavite a croce le viti (1,2,3 e 4) collocate sul retro dell'orologio da polso. Rimuovete la base dell'alloggiamento e l'etichetta della batteria.

Utilizzate un utensile piccolo e piatto per aprire la barra (5) del supporto della batteria. Togliete la batteria e inserite una nuova batteria 3V CR2032 con il simbolo (+)-Pol verso l'alto. Verificate la corretta posizione della rondella (6). Chiudete il supporto della batteria (5). Incollate nuovamente l'etichetta della batteria, inserite la base dell'alloggiamento avvitandola.



Segnalazione dello stato delle batterie

Se lo stato delle batterie della cintura da petto non è più sufficiente per il funzionamento normale, sul display dell'orologio da polso viene visualizzato il messaggio "TXGURT/TXBELT" e "LO BAT/BATT". Cambi la batteria della cintura da petto come descritto nel capitolo "cintura da petto".

Impermeabilita'

Impermeabile fino a 3 bar. L'indicazione in bar si riferisce alla sovrappressione dell'aria, che viene applicata per collaudare l'impermeabilità all'acqua (DIN 8310).

				
3 BAR	✓	✗	✗	✗
5 BAR	✓	✓	✗	✗
10 BAR	✓	✓	✓	✗
20 BAR	✓	✓	✓	✓

Impermeabilità all'acqua della cintura pettorale

Impermeabilità all'acqua secondo la norma IEC 60529 IPX7: 30 m

Indicazioni per la pulizia

Pulire l'apparecchio solo con un panno secco e privo di sfilacciature, come, ad esempio, i fazzoletti per la pulizia delle lenti degli occhiali.

Dopo ogni uso pulire con una spugna la fascia pettorale e il cinturino dell'orologio utilizzando acqua tiepida o una soluzione leggera a base di acqua e sapone. Asciugare i singoli pezzi servendosi di stoffa e appendere la fascia pettorale per farla ben asciugare. Il sudore e le impurità alterano il corretto funzionamento del sistema di trasmissione.

Smaltimento dell'orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro

Questo orologio di misura della frequenza cardiaca con cardiofrequenzimetro non può essere smaltito con i normali rifiuti domestici. Deve essere smaltito attraverso un'impresa di smaltimento approvata oppure tramite i servizi di smaltimento comunali. Rispettare le disposizioni in merito, in vigore al momento. In caso di dubbio, rivolgersi alla Azienda locale di Servizi pubblici di smaltimento.



Smaltimento delle batterie

La preghiamo di smaltire correttamente le Sue batterie nei contenitori appositi previsti presso i rivenditori. Le batterie non vanno smaltite nei rifiuti domestici. Smaltisca le batterie presso l'impresa di smaltimento autorizzata o mediante l'istituzione di smaltimento del Suo comune. Si attenga alle prescrizioni attualmente in vigore. In caso di dubbi si metta in contatto con la Sua istituzione di smaltimento.



Indicazione riguardante la conformità

Se utilizzato per le finalità d'uso previste, questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali del § 3 e alle altre disposizioni pertinenti la FTEG (articolo 3 della norma R&TTE).

È possibile richiedere la dichiarazione di conformità a:
conformity@digitech-gmbh.com

Garanzia della digi-tech gmbh

Questo orologio prevede una garanzia di 3 anni dall'acquisto. In caso di difetti di questo orologio vi spettano i diritti legali nei confronti del venditore del prodotto. Questi diritti di legge non vengono ridotti dalla nostra garanzia descritta al punto seguente.

Condizioni di garanzia

Il periodo di garanzia decorre dalla data di acquisto. Conservare con cura lo scontrino originale di cassa. Questa documentazione è necessaria per comprovare l'acquisto. Se nei tre anni dall'acquisto di questo orologio di misura della frequenza cardiaca subentra un difetto di materiale o di fabbricazione, l'orologio verrà riparato gratuitamente o sostituito a nostra discrezione. Questa prestazione di garanzia prevede che all'interno del termine di tre anni presentiate l'orologio difettoso e la ricevuta di acquisto (scontrino) e che descrivate brevemente la tipologia del difetto e quando è stato rilevato. Se il guasto è coperto dalla nostra garanzia, riceverete l'orologio riparato o uno nuovo. Con la riparazione o sostituzione del prodotto non comincia un nuovo periodo di garanzia.

Periodo di garanzia e diritti di legge sui reclami per difetti

Il periodo di garanzia non viene prolungato dalla prestazione della garanzia. Questo vale anche per le parti sostituite o riparate. Danni e difetti eventualmente già presenti all'acquisto devono essere dichiarate subito dopo l'apertura dell'imballaggio. Le riparazioni che avvengono dopo la scadenza del periodo di garanzia vengono **eseguite al costo**.

Entità della garanzia

L'orologio è stato fabbricato accuratamente secondo rigidi criteri di qualità ed è stato esaminato scrupolosamente prima della consegna. La prestazione di garanzia vale per difetti di materiale o fabbricazione. Questa garanzia non si estende a componenti del prodotto soggetti a normale usura e che quindi possono essere considerati parti usurate o per danni a componenti fragili come ad es. l'interruttore, batterie ricaricabili o componenti in vetro. Questa garanzia decade se l'orologio è stato danneggiato o è stato sottoposto ad un uso o manutenzione inappropriati. Per un uso appropriato dell'orologio devono essere seguite esattamente tutte le indicazioni elencate nel libretto delle istruzioni. Siete pregati di evitare scopi di utilizzo o azioni che vi vengono sconsigliati o dai quali siete ammoniti nel libretto delle istruzioni. L'orologio è destinato all'utilizzo esclusivamente in ambienti domestici e non all'uso industriale. In caso di uso indebito, uso della forza e interventi non effettuati dalla nostra filiale di servizio autorizzata decade la garanzia.

Procedura di esecuzione nei casi coperti da garanzia

Per garantire un rapido trattamento delle richieste del cliente, è necessario seguire la seguente procedura:

- In tutti i casi di richieste rendere disponibili lo scontrino di cassa e il codice dell'articolo (94528) come prova di acquisto.
- Il numero dell'articolo si può rilevare dalla targhetta che descrive il tipo di apparecchio, da una incisione, dalla prima pagina delle istruzioni in possesso

del cliente (in basso a sinistra) oppure dall'etichetta autoadesiva sul lato posteriore o inferiore dell'apparecchio.

- Nel caso si verifichino difetti di funzionamento o altri guasti, è opportuno **contattare dapprima telefonicamente o per e-mail la divisione di Assistenza sotto riportata.**



- Dal sito www.lidl-service.com è possibile scaricare questo e molti altri manuali, video relativi ai prodotti e software.

Assistenza

Nome: inter-quartz GmbH

E-mail: support@inter-quartz.de

Telefono: +49 (0)6198 571825

Sede: Germania



IT 00800 5515 6616

IAN 94528



Fornitore

Prendere nota che l'indirizzo seguente non è un indirizzo destinato all'assistenza. Prendere contatto dapprima con il punto di Assistenza precedentemente indicato.

Nome: digi-tech gmbh

Via.: Valterweg 27A

Città: Eppstein 65817

Paese: Germania

Table of contents

Table of contents.....	- 25 -
Introduction	- 27 -
Intended use.....	- 27 -
Scope of delivery	- 27 -
Features	- 28 -
Technical specifications	- 29 -
Important safety information	- 29 -
Chest belt.....	- 30 -
Setup	- 32 -
Light.....	- 33 -
Important notes on the operation of the heart rate monitor	- 33 -
Time and basic settings (ZEIT/TIME)	- 33 -
<i>Alarm</i> (ALARM)	- 34 -
<i>Timer</i> (TIMER) max. 23:59:00.....	- 35 -
Stop watch (ST-UHR/CHRONO)	- 35 -
<i>Memory feature</i> (ANSICHT DATEN/DATA RECALL).....	- 35 -
Heart rate measurement (PULS/HRM)	- 36 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 36 -
<i>Memory feature</i> (SPEICHER/MEMORY).....	- 36 -
<i>Target heart rate</i> (ZONE).....	- 37 -
<i>Calories, fat burn and BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 38 -
<i>Pedometer</i> (PEDO)	- 38 -
<i>Fitness</i> (FITNESS NIVEAU/FITNESS LEVEL)	- 38 -
Step counter (PEDO).....	- 39 -
<i>Speed alarm</i> (ZONE)	- 39 -
<i>Notes on calibration</i>	- 40 -
<i>Odometer</i> (GESAMT-DIST/ODOMETER).....	- 41 -
<i>Pedometer</i> (SCHRITTE/STEP)	- 41 -
<i>Calories, fat burn and BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 41 -

<i>Heart rate</i> (PULS/HRM)	- 42 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 42 -
<i>Distance</i> (DISTANZ/DISTANCE).....	- 42 -
<i>Average speed</i> (DURCH-GESCHW/AVG SPEED)	- 42 -
<i>Maximum speed</i> (MAX GESCHW/MAX SPEED).....	- 42 -
Troubleshooting	- 43 -
Replacing the watch battery.....	- 43 -
Battery low indicator	- 44 -
Water resistance.....	- 44 -
Water resistance of the chest belt.....	- 44 -
Cleaning instructions	- 45 -
Disposal of the electronic appliance	- 45 -
Disposal of the batteries.....	- 45 -
Declaration of conformity	- 45 -
digi-tech gmbh warranty	- 45 -
Warranty conditions	- 46 -
Warranty period and defects liability	- 46 -
Scope of the warranty.....	- 46 -
Warranty claim procedure.....	- 47 -
Service	- 48 -
Supplier	- 48 -

Heart Rate Monitor

Introduction

Congratulations on the purchase of your new heart rate monitor. You have chosen a high quality product. The instruction manual is part of the product- it contains important information about safety, use and disposal. Read the manual with all usage and safety notes before using the watch. Only use the watch in the intended way and for the intended applications.

If the watch is given to someone else, include all documentation with the heart rate watch with chest belt.

Intended use

This heart rate monitor is intended for time display and the described additional features. Any other use or modification of the heart rate monitor does not comply with the intended uses. The manufacturer is not liable for damages caused by improper use or misuse. The device is not intended for commercial use.

Scope of delivery

Please note: Check the scope of delivery after purchase. Please ensure that all parts are included and undamaged.

- Heart rate monitor incl. battery (CR2032)
- Chest belt incl. battery (CR2032)
- Bicycle holder

Features

Heart rate measurement

- Alarm for maximum heart rate
- Target heart rate training with timer and alarm (Health, Fitness, Performance and user defined)
- Max. heart rate, min. heart rate and average heart rate

Calorie features

- Calories and fat burned during training
- BMI-calculation
- Fitness Level

Stop watch

- 1/100 seconds with 99 lap times

Pedometer

Countdown timer

Time features

- Time
- Calendar
- Alarm
- Hourly chime
- Second time zone

Other

- Back light

Technical specifications

Heart rate monitor

Operating temperature	0-50°C
Dimensions	4,3 x 5,3 x 1,5 cm
Display	2,4 x 1,9 cm
Weight	47g
Battery	CR 2032/3V

Chest belt

Operating temperature	0-50°C
Dimensions	7 x 3,3 x 1,2 cm
Frequency	110 kHz
Weight	52g
Battery	CR 2032/3V

Important safety information

ATTENTION: Consult your doctor before you begin any training program. Your doctor can help you choose the proper training intensity and heart rate guidelines for your exercises.

This heart rate monitor is not a medical device and should only be used as a guide for your training.



- Batteries

Insert the batteries/rechargeable batteries in the correct polarity. Don't try to recharge non-rechargeable batteries and under no circumstances throw them into fire. Danger of explosion.

Do not use unequal batteries (old and new, Alkaline and carbon, etc.) simultaneously. If you will not use the device for a long time, remove the batteries

and store the device in a dry and dust-free place. Improper use of batteries may cause an explosion or leakage. If the batteries have leaked, use gloves and clean the heart rate monitor thoroughly with a dry cloth.

Batteries/rechargeable batteries can be life threatening when swallowed. Store the batteries where they cannot be reached by small children. If a battery is swallowed, medical aid must be sought immediately.

- Heart rate monitor should not be in the hands of children

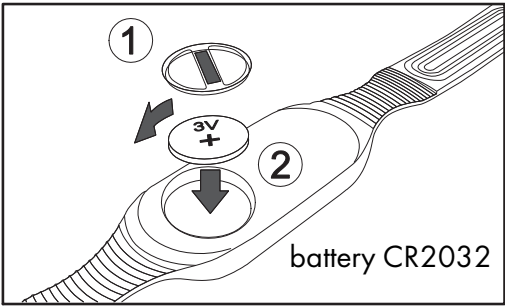
Never let children use electrical devices unsupervised. Children can't always recognize the possible dangers properly. Batteries/rechargeable batteries can be life threatening when swallowed. Store the batteries where they cannot be reached by small children. If a battery is swallowed, medical aid must be sought immediately.

Also keep the packaging foils away from children. Danger of suffocation.

Chest belt

Inserting the batteries into the chest belt

Use a coin to unscrew the battery cover on the back side of the chest belt and insert the 3V battery with the (+) sign facing up. Screw the battery compartment cover back into the case.

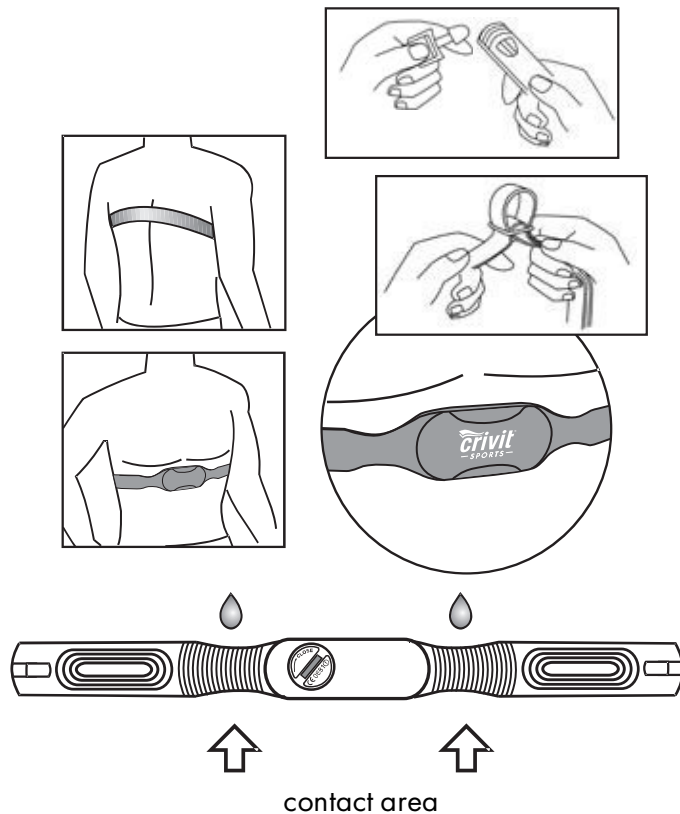


Wearing the chest belt

Adjust the chest belt so that it fits snugly directly below the chest muscles. Moisten the contact areas with water or ECG gel (ECG gel can be purchased at a pharmacy). Ensure that the contact areas constantly remain in skin contact. Position the chest belt as per the following illustration.

Please ensure that the chest belt is seated properly. When you have exhaled completely the chest belt should still have very slight tension pressing it to your chest.

High voltage power lines, Trains or moving vehicular traffic may interfere with the heart rate measurement. Please consider this when planning your exercise route.



Setup

Remove the protective film from the display and press MODE, SEL or SET.

Now select English or German language by pressing SEL and confirm your setting by pressing SET. Select the unit KM-KG or Miles/pounds (M-LB) in the same way. Complete the setting procedure by pressing MODE.

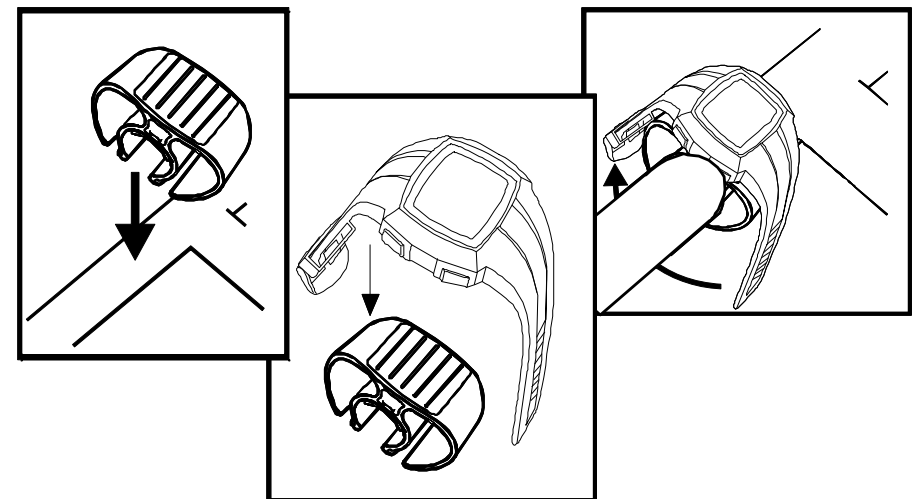
The watch can be reset by pressing and holding SET and SEL together. Only after resetting the watch the other language can be selected.

Using the bicycle holder

The included bicycle holder can be used to attach the heart rate monitor to the handlebar of a bicycle. Press the bicycle holder onto the top of the handlebar. Handlebars with an especially large diameter may require the use of additional force to snap on the bicycle holder. The heart rate monitor can now be attached to the bicycle holder in the same way that you would attach it to your wrist.

The maximum range of 60cm between the heart rate monitor and the chest belt should not be exceeded.

Please note that the pedometer features of the heart rate monitor (distance, speed etc.) will not be functional while the watch is mounted on the bicycle holder.



Light

Briefly press LIGHT to temporarily activate the light.

Important notes on the operation of the heart rate monitor

The watch has **4 different modes of operation**.

Press MODE to select the mode of operation of the watch.
The order of the modes is as follows:

time and basic settings (ZEIT/TIME)

stop watch (ST-UHR/CHRONO)

heart rate (PULS/HRM)

pedometer (PEDO)

Each mode of operation may have several **subfeatures**.

The subfeatures can always be accessed by pressing SEL.

Speed setting

When setting numerical values, press and hold SEL to use the speed setting feature.

Time and basic settings (ZEIT/TIME)

Press MODE to select the (ZEIT/TIME) feature before proceeding.

The subfeatures of the time mode can be accessed by pressing SEL.

time and basic settings (ZEIT/TIME) > alarm (ALARM) > timer (TIMER)

Press and hold SET for 3 seconds to access setting mode.

The display will show EINSTELLEN/HOLD TO SET and the 12 or 24 hour selection will blink on the display.

Press SEL to select a setting and confirm your setting by pressing SET. Set the seconds, minutes, hours, year, month and day in the same way.

Now the basic settings will follow. First the year of the birthday setting will appear (GEB-TAG/BIRTHDAY).

Press SEL to set the year and press SET to confirm your setting. Set the month and day in the same way.

Now the weight display will appear (GEWICHT/WEIGHT). Set the digits of your weight by pressing SEL and confirm each digit by pressing SET.

Now the height display will appear (GROESSE/HEIGHT). Set each digit of your height by pressing SEL and confirm each digit by pressing SET.

Exit setting mode by pressing MODE.

Second time zone

Press and hold SEL for 3 seconds. The watch will switch to the second time zone display and T2 will appear on the display. Setting the second time zone can be accomplished in the same way as described in the previous paragraph.

Press and hold SEL for 3 seconds to return to normal time mode.

Alarm (ALARM)

Press and hold SET for 3 seconds to enter setting mode.

EINSTELLEN/HOLD TO SET will appear on the display and the minutes of the alarm time will blink.

Press SEL to set the minutes and press SET to confirm your setting. Set the hours in the same way.

You may optionally set the month and day as well.

If neither month nor day are set the alarm will sound daily. If the day is set, the alarm will sound monthly. If both the month and the day are set the alarm will sound only at the set date.

The hourly chime setting will now appear on the display (STDALARM/CHIME).

Press SEL to select the setting and confirm your selection by pressing SET.

(EIN/ON=on, AUS/OFF=off).

If the chime is activated, the bell symbol will appear and the watch will chime at the beginning of every hour.

Exit setting mode by pressing MODE. The alarm can be activated or deactivated by pressing SET. If the alarm is activated the alarm symbol •)) will appear. When the alarm sounds, press SET, SEL or MODE to stop the alarm.

Timer (TIMER) max. 23:59:00

Press and hold SET for 3 seconds to enter setting mode.
The minutes of the timer time will blink on the display.
Press SEL to set minutes of the timer time and confirm your setting by pressing SET.
Set the hours in the same way.
Now the additional settings for the timer will follow. Press SEL to select the desired mode:

- Cd r After reaching 0:00 the timer will count the set time again.
- Cd U After reaching 0:00 the timer will count forward
- Cd S After reaching 0:00 the timer will stop

Exit setting mode by pressing MODE.
The timer can be started or stopped by pressing SET.
Press and hold SET to reset the timer.
After the timer time is up an alarm will sound.

Stop watch (ST-UHR/CHRONO)

Press MODE to select the (ST-UHR/CHRONO) feature before proceeding.
Press SET to start or stop the stop watch. Press SEL while the stop watch is running to record a lap time. Up to 99 laps can be recorded.
Press and hold SET to reset the stop watch.

Memory feature (ANSICHT DATEN/ DATA RECALL)

Press SEL while the stop watch is stopped to display the fastest lap on the display.
Press SET to display the other lap times.

Please note: The memory feature can only be used if at least one lap time was recorded.

Heart rate measurement (PULS/HRM)

The subfeatures of the heart rate measurement can only be used when the chest belt is connected.

Press MODE to select the (PULS/HRM) feature before proceeding.
Press SEL to access the subfeatures of the heart rate watch.
Timer (TIMER) > Memory feature (SPEICHER/MEMORY) > target heart rate (ZONE) > calories burned, fat burned and BMI (KALORIEN/CALORIE) > pedometer (PEDO) > fitness (FITNESS NIVEAU/ FITNESS LEVEL)

In the middle row of the display the heart rate is shown while wearing the chest belt. If the signal is received from the chest belt the heart symbol will flash. To the right of the heart rate in percent of the maximum heart rate is shown. The maximum heart rate is calculated by evaluating your age, weight and height.

Timer (TIMER)

The bottom row of the display will show the elapsed training time. The middle row will show your heart rate and the heart rate in percent of the maximum heart rate. The timer will start automatically when the chest belt starts measuring the heart rate. The timer will continue counting the time if the feature mode of the watch is changed.
Press SET to select the timer mode:

- TIMER total training time
- ▼ training time in heart rate target zone
- ▲ training time with heart rate over target zone
- ▼ training time with heart rate below target zone

Press and hold SET to reset the training time.

Memory feature (SPEICHER/MEMORY)

The stored values are shown in the bottom row of the display.

HI (O) maximum heart rate during training
LO (U) minimum heart rate during training
AV (D) average heart rate during training

Press and hold SET to reset the stored values.

Target heart rate (ZONE)

The bottom row of the display will show the lower and upper limit value of the target zone.

The selected training type is shown on the top row of the display.

L- U user defined
1 Health (50-65% of maximum heart rate)
2 Fitness (65-80% of maximum heart rate)
3 Performance (80-95% of maximum heart rate)

Press and hold SET for 3 seconds to enter setting mode.

Select the training type by pressing SEL. If "U" is selected (user defined) the lower and upper limits can be set. Press SET. The display will show the lower limit.

Set the value by pressing SEL and confirm your setting by pressing SET.

Set the upper limit in the same way.

Exit setting mode by pressing MODE.

Press and hold SEL to activate the heart rate alarm. When the heart rate alarm is activated, the alarm symbol (•)) will appear on and an alarm will sound when the measured heart rate is not within the set zone "BEEP-BEEP...BEEP-BEEP...BEEP-BEEP".

If the measured heart rate is at or above 99% of the maximum heart rate the max. heart rate alarm will sound. "BEEP-BEEP-BEEP-BEEP-BEEP-BEEP". The max. heart alarm is independant of the training zone and the heart rate alarm of the training zone.

Calories, fat burn and BMI (KALORIEN/CALORIE)

The lower row will show the burned calories in kcal (KALORIEN/CALORIE).

Press SET to switch to the display of fat burn in gram (FETT/FAT BURN) or to the display of your BMI (Body Mass Index).

In the display for calorie burn or fat burn the values can be reset by pressing and holding SET.

Note: To increase the accuracy of the calorie and fat burn displays your age and weight must be set correctly.

Note: The counter for fat burn is only activated while your heart rate is above 120 beats per minute.

Notes on the BMI

The BMI is a statistical measurement that can be used to judge a persons weight. For adults, a value between 18.5 and 25 is considered normal. Values below 18.5 are considered "underweight". Values above 25 are considered "overweight". Values above 30 are considered "Obese".

The BMI is only a coarse guideline because it does not take a persons body type and body composition into consideration.

Pedometer (PEDO)

START appears on the display. Press SET to start the pedometer. The speed (PEDO) or the travelled distance (DISTANZ/DISTANCE) will appear in the lower row of the display. Press SET to switch between speed and distance.

Fitness (FITNESS NIVEAU/ FITNESS LEVEL)

After your training, immediately press SET. A 5 minute countdown will start (cool down phase).

The bar will show the remaining time. On the left side of the display the heart rate at the beginning of cool down is shown. On the right side of the display the current heart rate is shown. The countdown time is shown on the bottom row of the display.

After 5 minutes your fitness level will appear.

Fitness level	Heart rate
6 (-)	>130
5	130-120
4	120-110
3	110-105
2	105-100
1 (+)	<100

Step counter (PEDO)

Press MODE to select the (PEDO) feature before proceeding.

Press SEL to select the subfeatures of the pedometer.

calibration and speed alarm (ZONE) > total distance (GESAMT-DIST/ODOMETER) > step counter (SCHRITTE/STEP) > calorie burn, fat burn and BMI (KALORIEN/CALORIE) > heart rate (PULS/HRM) > timer (TIMER) > distance (DISTANZ/DISTANCE) > average speed (DURCH-GESCHW/AVG SPEED) > maximum speed (MAX GESCHW/MAX SPEED)

The current speed is shown on the middle row of the display.

IMPORTANT: The pedometer can be stopped or started by pressing SET. When the pedometer is active an animated figure will move in the top left of the display.

Speed alarm (ZONE)

In the lower part of the display to lower and upper limits for the target speed are shown. The current speed will appear in the middle row. The speed alarm can be activated or deactivated by pressing and holding SEL. If the alarm is activated the alarm symbol will appear.

Notes on calibration

A calibration for walking and running should always be performed. If you intend to use the watch for walking only, then the watch must still be calibrated for walking and running. In this case calibrate running as "fast walking".

If the pedometer is not calibrated it will use standard presets and the values shown during your training may deviate strongly.

During the calibration phase the watch will record your personal movement profile. The more evenly you move and the longer the recording time is, the better the results will be during your training.

The calibration will allow the watch to automatically recognize if you are walking or running, and adjust the displayed values accordingly.

The displayed values will be more exact if you move with the same rhythm and speed as during the calibration.

During training, wear the watch on the same wrist as during calibration.

Calibration of the pedometer and setting the speed alarm (ZONE)

If necessary, press SET to stop a running pedometer measurement.

Press and hold SET for 3 seconds to enter setting mode.

The lower limit of the speed zone (UNTERES LIMIT/LOWER LIMIT) will blink on the display. Set the lower limit by pressing SEL and confirm your setting by pressing SET.

Set the upper limit (OBERES LIMIT/UPPER LIMIT) in the same way.

The calibration for running will now appear on the display "KALIBR. LAUFEN/CALI FOR RUNNING". Select "JA/YES" by pressing SEL and confirm your selection by pressing SET.

Now set the length of your calibration track (0.1 to 1 km). Confirm your setting by pressing SET.

Now press SET and run the entire length of the calibration track. After completing the run press SET.

If the calibration was successful "KALIBR OK! SPEICH / CALI OK! SAVE" will appear. If the calibration was unsuccessful "KALIBR. FEHLER / CALI FAILED" will appear. In this case please repeat the calibration process.

"KALIBR. GEHEN / CALI FOR WALKING" will now appear on the display. Complete the calibration for walking in the same way as the calibration for running.

The calibration can be aborted by pressing MODE.

Exit setting mode by pressing MODE.

Odometer (GESAMT-DIST/ ODOMETER)

The bottom row of the display will show the total covered distance. The value can be reset by pressing and holding SET.

Pedometer (SCHRITTE/ STEP)

The bottom row of the display will show the step count. The value can be reset by pressing and holding SET.

Calories, fat burn and BMI (KALORIEN/ CALORIE)

The lower row will show the burned calories in kcal (KALORIEN/ CALORIE).

Press SET to switch to the display of fat burn in gram (FETT/ FAT BURN) or to the display of your BMI (Body Mass Index).

In the display for calorie burn or fat burn the values can be reset by pressing and holding SET.

Note: To increase the accuracy of the calorie and fat burn displays your age and weight must be set correctly.

Note: The counter for fat burn is only activated while your heart rate is above 120 beats per minute.

Notes on the BMI

The BMI is a statistical measurement that can be used to judge a persons weight. For adults, a value between 18.5 and 25 is considered normal. Values below 18.5 are considered "underweight". Values above 25 are considered "overweight". Values above 30 are considered "Obese".

The BMI is only a coarse guideline because it does not take a persons body type and body composition into consideration.

Heart rate (PULS/ HRM)

If the chest belt is worn the current heart rate will appear on the bottom row of the display.

Timer (TIMER)

The bottom row of the display will show the elapsed time. The value can be reset by pressing and holding SET.

Distance (DISTANZ/ DISTANCE)

The bottom row of the display will show the covered distance. The value can be reset by pressing and holding SET.

Average speed (DURCH-GESCHW/ AVG SPEED)

The bottom row of the display will show the average speed. The value can be reset by pressing and holding SET.

Maximum speed (MAX GESCHW/ MAX SPEED)

The bottom row of the display will show the maximum speed. The value can be reset by pressing and holding SET.

Troubleshooting

The distance measurements are very imprecise

The watch uses the step length measured during calibration to estimate the traveled distance.
Recalibrate the step counter. Calibrate it for walking and for running and use extra care during the calibration.
Running on uneven surfaces may also result in bad calibration.

The heart rate is not shown or is shown incorrectly

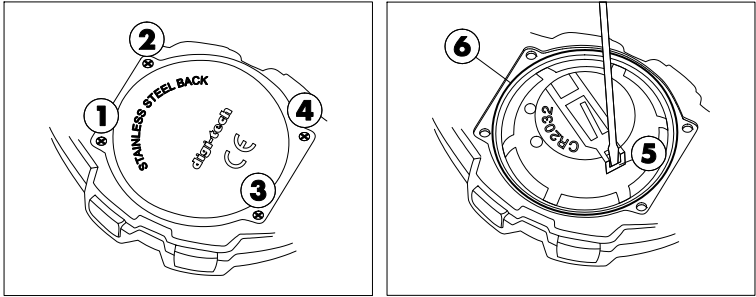
Make sure the chest belt is positioned correctly and fits well
Your skin should not be too dry or too cold.
The contact areas can be slightly moistened to improve function
Electromagnetic interference may have an adverse effect on reception
The distance between watch and chest belt must be under 60cm
Other heart rate measuring devices within a 2m range may also cause interference.
Wireless bicycle computers may cause interference
The batteries may be low and require replacing

The display is unreadable / the light does not work

Replace the batteries

Replacing the watch battery

The battery replacement can be performed by a watch maker in addition to a water resistance test. To replace the battery yourself, please read the following instructions first:
Remove the screws (1, 2, 3 and 4) from the back side of the watch with a small Phillips screwdriver. Remove the caseback and the battery sticker. Use a small, flat tool to open the latch (5) of the battery holder. Remove the battery and insert a fresh 3V CR2032 battery with the (+) terminal facing upwards. Ensure that the gasket (6) is seated correctly. Close the latch of the battery holder. Replace the battery sticker and the caseback and replace the screws.



Battery low indicator

If the battery voltage on the chest belt battery drops below the voltage required for normal operation, "TXGURT/TXBELT" and "LO BAT/BATT" will appear on the display. Replace the battery of the chest belt as described in the chapter "Chest belt".

Water resistance

Water resistant up to 3 bar. The bar value specifies the atmospheric overpressure which is applied during testing (DIN 8310).

3 BAR	✓	✗	✗	✗
5 BAR	✓	✓	✗	✗
10 BAR	✓	✓	✓	✗
20 BAR	✓	✓	✓	✓

Water resistance of the chest belt

Water resistance according to IEC 60529 IPx7: 30m

Cleaning instructions

Clean the heart rate monitor with a soft, dry and lint-free cloth. A glasses cleaning cloth is ideal.

After each use, clean the chest belt and the watch strap with a sponge and lukewarm mild soap water. Dry all parts with a towel and hang the chest belt to dry. Sweat and contaminants are detrimental to the function of the sensor.

Disposal of the electronic appliance

This heart rate monitor may not be disposed of with normal household waste. Dispose of the unit at an approved disposal facility or at your local recycling centre. Please observe the current rules and regulations when disposing of the appliance. Contact the disposal system if in doubt.



Disposal of the batteries

Please dispose of your batteries properly in containers especially set up at retailers. Batteries do not belong in household waste. Dispose of the batteries at an approved disposal facility or at your local recycling centre. Contact the disposal system if in doubt.



Declaration of conformity

If used as intended this product conforms to the basic standards of § 3 and the other relevant provisions of the FTEG (Section 3 of the R&TTE directive).

You can request the declaration of conformity here:
conformity@digitech-gmbh.com

digitech gmbh warranty

This heart rate monitor includes a 3 year warranty starting on the day of purchase. In case of defects of this heart rate monitor you have, by law, certain rights regarding the vendor of the watch. These rights are not changed by the warranty which is described in the following paragraphs.

Warranty conditions

The warranty duration starts on the date of purchase. Please keep the original receipt in a safe place. The receipt is needed as a proof of purchase. If a defect occurs in the heart rate monitor within 3 years, the heart rate monitor will be repaired or replaced (according to our choice) free of charge. This warranty requires that, within the 3 year warranty period, the watch and the receipt can be made available to us along with a short written description of the defect and when it occurred. If the defect is covered by the warranty, you will receive the repaired heart rate monitor or a new heart rate monitor. Repair or replacement does not cause the warranty period to restart.

Warranty period and defects liability

The warranty period is not increased by the defect liability. This also applies to repaired or replaced parts. If defects are noticed at the time of purchase they must be reported immediately upon unpacking the item. Paid repair may be available after the end of the warranty period.

Scope of the warranty

The heart rate monitor was manufactured according to strict quality guidelines and was carefully inspected before delivery. The warranty does not include parts that experience normal wear and tear and can thus be seen as wear parts or fragile parts that are damaged. Examples include Switches, Batteries or parts made of glass.

This warranty becomes void if the heart rate monitor is damaged, is not used in the recommended way or is improperly repaired.

For proper use of the heart rate monitor all instructions in this manual must be adhered to exactly. Use of the heart rate monitor in a way that is discouraged in the manual must be avoided.

The heart rate monitor not intended for commercial use. Abusive or improper use, excessive force and changes that are made by non-authorized repair centers will void the warranty.

Warranty claim procedure

To ensure that your call is processed in a fast and efficient manner please note the following directions:

- Have your receipt (as proof of purchase) and the article number (94528) handy.
- The article number can be found on the type label, an engraving, the front page of the manual (bottom left) or a sticker on the back side or bottom side of the case.
- In case defects occur, please **first contact the service center (see below) by phone or email.**



Visit www.lidl-service.com to download this and many other manuals, product videos and software.

Service

Name: inter-quartz GmbH

Email: support@inter-quartz.de

Telephone: +49 (0)6198 571825

Based in: Germany



IT 00800 5515 6616

IAN 94528



Supplier

Please note that the following address is not a service address.

Please first contact the service address (see above).

Name: digi-tech gmbh

Street: Valterweg 27A

Town: Eppstein 65817

Country: Germany

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	- 49 -
Einleitung	- 51 -
Bestimmungsgemäße Verwendung	- 51 -
Lieferumfang.....	- 51 -
Funktionen	- 52 -
Technische Daten	- 53 -
Wichtige Sicherheitshinweise	- 53 -
Brustgurt.....	- 54 -
Inbetriebnahme der Herzfrequenz-Messuhr	- 56 -
Licht	- 57 -
Wichtige Informationen zur Bedienung der Herzfrequenz-Messuhr	- 57 -
Uhrzeit und Grundeinstellungen (ZEIT/TIME).....	- 57 -
<i>Weckalarm</i> (ALARM).....	- 58 -
<i>Timer</i> (TIMER) max. 23:59:00.....	- 59 -
Stoppuhr (ST-UHR/CHRONO).....	- 60 -
<i>Speicherfunktion</i> (ANSICHT DATEN/DATA RECALL)	- 60 -
Pulsmesser (PULS/HRM)	- 60 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 60 -
<i>Speicherfunktion</i> (SPEICHER/MEMORY)	- 61 -
<i>Zielpulsbereich</i> (ZONE)	- 61 -
<i>Kalorien, Fettverbrennung und BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 62 -
<i>Pedometer</i> (PEDO)	- 63 -
<i>Fitness</i> (FITNESS NIVEAU/FITNESS LEVEL)	- 63 -
Schrittzähler (PEDO)	- 64 -
<i>Geschwindigkeitsalarm</i> (ZONE)	- 64 -
<i>Kalibrierung</i>	- 64 -
<i>Kilometerzähler</i> (GESAMT-DIST/ODOMETER)	- 66 -
<i>Schrittzähler</i> (SCHRITTE/STEP)	- 66 -

<i>Kalorien, Fettverbrennung und BMI</i> (KALORIEN/CALORIE).....	- 66 -
<i>Puls</i> (PULS/HRM)	- 67 -
<i>Timer</i> (TIMER).....	- 67 -
<i>Tageskilometer</i> (DISTANZ/DISTANCE).....	- 67 -
<i>Durchschnittsgeschwindigkeit</i> (DURCH-GESCHW /AVG SPEED)	- 67 -
<i>Maximalgeschwindigkeit</i> (MAX GESCHW /MAX SPEED)	- 67 -
Fehlerbehebung.....	- 67 -
Die Batterie der Armbanduhr wechseln	- 68 -
Batteriestandswarnanzeige	- 69 -
Wasserdichtigkeit	- 69 -
Wasserbeständigkeit des Brustgurtes.....	- 69 -
Reinigungshinweis	- 69 -
Entsorgung der Herzfrequenz-Messuhr	- 70 -
Entsorgung der Batterien	- 70 -
Konformitätserklärung.....	- 70 -
Garantie der digi-tech gmbh.....	- 70 -
Garantiebedingungen	- 70 -
Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche.....	- 71 -
Garantieumfang	- 71 -
Abwicklung im Garantiefall.....	- 72 -
Service	- 73 -
Lieferant	- 73 -

Herzfrequenz-Messuhr

Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Herzfrequenz-Messuhr. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Gerät entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Bestandteil dieser Herzfrequenz-Messuhr. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung der Herzfrequenz-Messuhr mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie die Herzfrequenz-Messuhr nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe der Herzfrequenz-Messuhr an Dritte mit aus.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Herzfrequenz-Messuhr ist zur Zeitanzeige und zur Verwendung der beschriebenen Zusatzfunktionen geeignet. Jede andere Verwendung oder Veränderung der Herzfrequenz-Messuhr gilt als nicht bestimmungsgemäß. Der Hersteller haftet nicht für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch oder falsche Bedienung verursacht werden. Die Herzfrequenz-Messuhr ist nicht für den gewerblichen Einsatz vorgesehen.

Lieferumfang

Hinweis: Bitte überprüfen Sie nach dem Kauf den Lieferumfang. Stellen Sie sicher, dass alle Teile vorhanden und nicht defekt sind.

- Herzfrequenz-Messuhr inkl. Batterie (CR2032)
- Brustgurt inkl. Batterie (CR2032)
- Fahrradhalterung

Funktionen

Pulsmessung

- Alarm für Maximalpuls
- Zielpulstraining mit Timer und Alarm (Gesundheit, Fitness, Leistung und benutzerdefiniert)
- Höchster Puls, niedrigster Puls, durchschnittlicher Puls

Kalorienfunktionen

- Kalorienverbrauch und Fettverbrennung während des Trainings
- BMI-Berechnung
- Fitness Level

Stoppuhr

- 1/100 Sekunden mit 99 Rundenzeiten

Schrittzähler

Countdown Timer

Zeitfunktionen

- Zeit
- Kalender
- Weckalarm
- Stundensignal
- Zweite Zeitzone

Sonstiges

- Hintergrundbeleuchtung

Technische Daten

Herzfrequenz-Messuhr

Betriebstemperaturbereich	0-50°C
Maße (exkl. Band)	4,3 x 5,3 x 1,5 cm
Displaymaße	2,4 x 1,9 cm
Gewicht	47g
Batterie	CR 2032/3V

Brustgurt

Betriebstemperaturbereich	0-50°C
Maße (exkl. Band)	7 x 3,3 x 1,2 cm
Übertragungsfrequenz	110 kHz
Gewicht	52g
Batterie	CR 2032/3V

Wichtige Sicherheitshinweise

ACHTUNG: Sprechen Sie vor Trainingsbeginn mit Ihrem Arzt. Er kann Sie über das für Sie geeignete Training, die Trainingsintensität und die Pulsvorgaben aufklären. Diese Herzfrequenz-Messuhr ist kein medizinisches Gerät und dient nur zur Unterstützung Ihrer Trainingsgestaltung.



- Batterien

Legen Sie Batterien/Akkus stets polrichtig ein, versuchen Sie nicht, Batterien wieder aufzuladen oder zu öffnen. Werfen Sie niemals Batterien ins Feuer, da diese eventuell explodieren können. Verwenden Sie keine unterschiedlichen Batterien (alte und neue, Alkali und Kohle, usw.) gleichzeitig. Bei unsachgemäßem Gebrauch der Batterien besteht Explosions- und Auslaufgefahr.

Sollten die Batterien doch einmal ausgelaufen sein, benutzen Sie Handschuhe und reinigen Sie die Herzfrequenz-Messuhr gründlich mit einem trockenen Tuch. Batterien/Akkus können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie die Batterien für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.

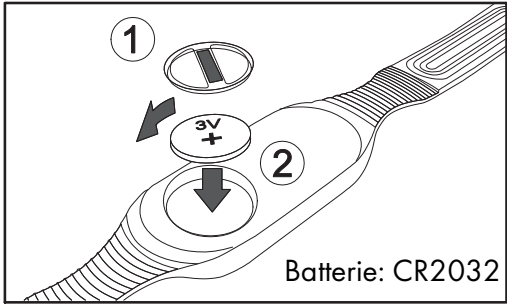
- Herzfrequenz-Messuhr nicht in Kinderhände

Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt die Herzfrequenz-Messuhr benutzen. Kinder können mögliche Gefahren nicht immer richtig erkennen. Batterien/Akkus können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie die Batterien für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden. Halten Sie auch die Verpackungsfolien von Kindern fern. Es besteht Erstickungsgefahr.

Brustgurt

Einsetzen der Batterie in den Brustgurt

Schrauben Sie mit einer Münze den Batteriefachdeckel von der Rückseite des Brustgurts und setzen Sie die 3V Batterie mit dem (+) Plus nach oben ein. Schrauben Sie den Batteriefachdeckel wieder fest.

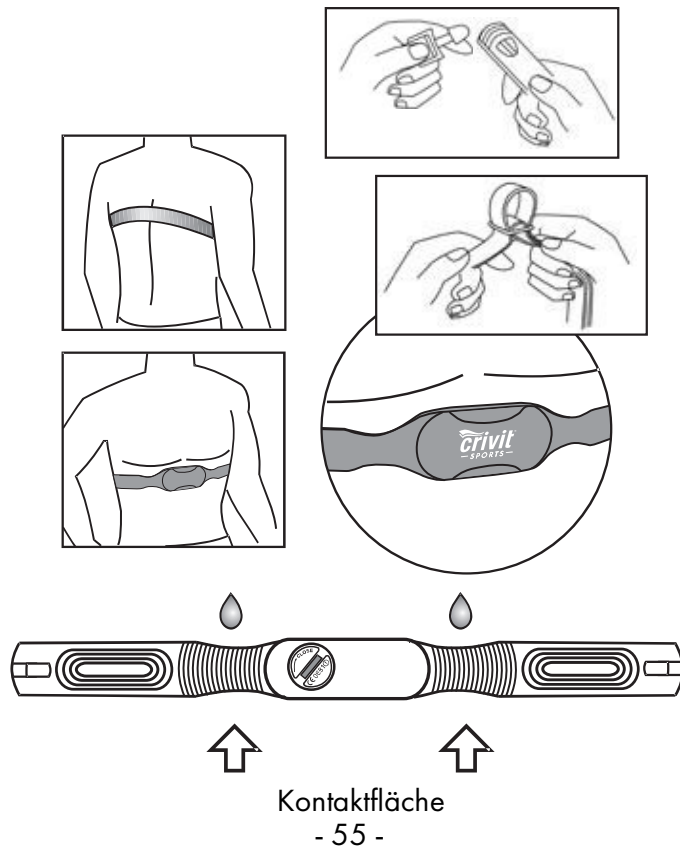


Tragen des Brustgurts

Passen Sie den Gurt so an, dass er direkt unter den Brustmuskeln eng anliegt. Befeuchten Sie die Kontaktflächen des Gurtes leicht mit Wasser oder EKG-Gel (welches Sie in der Apotheke erhalten können). Stellen Sie sicher, dass die Kontaktflächen immer Hautkontakt haben. Positionieren Sie den Gurt wie auf der folgenden Abbildung. Achten Sie auf den richtigen Sitz des Brustgurts. Wenn Sie komplett ausgeatmet haben, sollte der Gurt noch mit ganz leichter Spannung auf dem Brustkorb aufliegen.

Hochspannungsmasten, Oberleitungen der Bahn oder fließender Autoverkehr können die Messung beeinflussen oder stören.

Darauf bei der Auswahl der Laufstrecke achten.

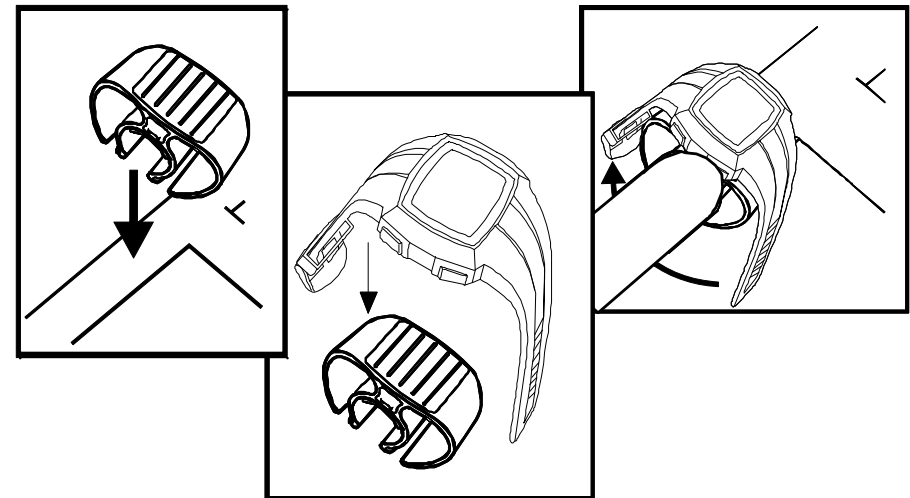


Inbetriebnahme der Herzfrequenz-Messuhr

Ziehen Sie die Schutzfolie vom Display ab und drücken Sie MODE, SEL oder SET. Wählen Sie nun durch Druck auf SEL zwischen der englischen oder der deutschen Sprache und bestätigen Sie Ihre Wahl mit Druck auf SET. Wählen Sie auf die gleiche Weise die Einheit KM-KG oder Meilen/Pfund (M-LB). Beenden Sie die Inbetriebnahme durch Druck auf MODE. Durch gleichzeitigen Druck auf SET und SEL kann die Uhr zurückgesetzt werden. Erst nach dem Rücksetzen kann die andere Sprache ausgewählt werden.

Verwenden der Fahrradhalterung

Sie können die Herzfrequenz-Messuhr am Handgelenk tragen oder mit der mitgelieferten Fahrradhalterung am Lenker Ihres Fahrrads befestigen. Drücken Sie Fahrradhalterung von oben auf die Lenkstange Ihres Lenkers. Bei Lenkstangen mit besonders großem Durchmesser ist u.U. ein erhöhter Kraftaufwand nötig, um die Fahrradhalterung zu befestigen. Sie können die Herzfrequenz-Messuhr nun auf die gleiche Art wie bei Ihrem Handgelenk an der Fahrradhalterung befestigen. Überschreiten Sie zur Verwendung der Herzfrequenz-Messuhr bitte nicht die maximale Übertragungsstrecke zum Brustgurt von 60 cm. Bitte beachten Sie, dass die Funktionen des Schrittzählers (Distanz, Geschwindigkeit etc.) bei Montage an der Fahrradhalterung nicht verwendet werden können.



Licht

Drücken Sie kurz LIGHT, um die Hintergrundbeleuchtung vorübergehend zu aktivieren.

Wichtige Informationen zur Bedienung der Herzfrequenz-Messuhr

Die Uhr verfügt über **4 Funktionsmodi**.

Durch Druck auf MODE können Sie den Funktionsmodus der Uhr wechseln. Die Reihenfolge der Funktionen ist:

Uhrzeit und Grundeinstellungen (ZEIT/TIME)

Stoppuhr (ST-UHR/CHRONO)

Pulsmesser (PULS/HRM)

Schrittzähler (PEDO)

Des Weiteren gibt es in den Funktionsmodi verschiedene **Unterfunktionen**.

Die Unterfunktionen erreichen Sie immer durch Drücken von SEL.

Schnelleinstellung

Bei der Einstellung von numerischen Werten können Sie durch Drücken und Halten von SEL die Schnelleinstellung verwenden.

Uhrzeit und Grundeinstellungen (ZEIT/TIME)

Wählen Sie zuerst durch Druck auf MODE die Funktion (ZEIT/TIME) aus.

Durch Druck auf SEL können Sie die Unterfunktionen des Zeitmodus abrufen.

Uhrzeit und Grundeinstellungen (ZEIT/TIME) > Weckalarm (ALARM) > Timer (TIMER)

Drücken und halten Sie 3 Sekunden SET, um in den Einstellungsmodus zu wechseln.

Auf dem Display erscheint EINSTELLEN/HOLD TO SET und es blinkt die Anzeige

des 12 oder 24-Stunden Modus.

Drücken Sie zum Einstellen SEL und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET. Stellen Sie auf die gleiche Weise die Sekunden, Minuten, Stunden, Jahr, Monat und Tag ein.

Nun folgen die Grundeinstellungen. Zuerst erscheint das Jahr Ihres Geburtstages (GEB-TAG/BIRTHDAY).

Drücken Sie zum Einstellen SEL und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET. Stellen Sie auf die gleiche Weise Monat und Tag ein.

Es erscheint nun die Anzeige des Gewichts (GEWICHT/WEIGHT). Stellen Sie die Ziffern Ihres Gewichts jeweils durch Druck auf SEL ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe jeweils durch Druck auf SET.

Es erscheint nun die Anzeige der Körpergröße (GROESSE/HEIGHT). Stellen Sie die Ziffern Ihrer Körpergröße jeweils durch Druck auf SEL ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe jeweils durch Druck auf SET.

Beenden Sie den Einstellungsmodus durch Druck auf MODE.

Zweite Zeitzone

Drücken und halten Sie 3 Sekunden SEL. Die Uhr wechselt zur Anzeige der zweiten Zeitzone und T2 erscheint auf dem Display. Das Einstellen der zweiten Zeitzone erfolgt wie im vorherigen Absatz beschrieben.

Drücken und halten Sie 3 Sekunden SEL, um zurück zu der normalen Zeitanzeige zu wechseln.

Weckalarm (ALARM)

Halten Sie 3 Sekunden SET, um in den Einstellungsmodus zu gelangen.

Auf dem Display erscheint EINSTELLEN/HOLD TO SET und es blinken die Minuten der Weckzeit.

Drücken Sie zum Einstellen SEL und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET. Stellen Sie auf die gleiche Weise die Stunden ein. Falls gewünscht, stellen Sie nun den Monat und den Tag ein. Wird weder Monat noch Tag eingestellt, ertönt der Alarm täglich. Wird nur der Tag eingestellt, ertönt der Alarm monatlich. Wird sowohl Monat als auch Tag eingestellt, ertönt der Alarm nur an dem eingestellten Datum.

Auf dem Display erscheint nun die Einstellung des Stundensignals (STDALARM/CHIME).

Drücken Sie zum Einstellen SEL und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET (EIN/ON=an, AUS/OFF=aus).

Bei aktiviertem Stundensignal erscheint das Glockensymbol und es ertönt zu jeder vollen Stunde ein Signalton.

Beenden Sie den Einstellungsmodus durch Druck auf MODE.

Sie können den Alarm durch Druck auf SET aktivieren oder deaktivieren. Bei aktiviertem Alarm erscheint das Alarmsymbol •)).

Drücken Sie bei Ertönen des Alarms SET, SEL oder MODE, um den Alarm zu stoppen.

Timer (TIMER) max. 23:59:00

Drücken und halten Sie 3 Sekunden SET, um den Timer einzustellen.

Auf dem Display blinken die Minuten der Timerzeit.

Drücken Sie zum Einstellen SEL und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET. Stellen Sie die Stunden auf die gleiche Weise ein.

Nun folgt die Zusatzeinstellung des Timers. Wählen Sie durch Druck auf SEL den gewünschten Modus:

- | | |
|------|---|
| Cd r | Nach Erreichen von 0:00 zählt der Timer die eingestellte Zeit erneut zurück |
| Cd U | Nach Erreichen von 0:00 zählt der Timer vorwärts |
| Cd S | Nach Erreichen von 0:00 stoppt der Timer |

Beenden Sie den Einstellungsmodus durch Druck auf MODE.

Sie können den Timer durch Druck auf SET starten oder stoppen.

Drücken und halten Sie SET, um den Timer zurückzusetzen.

Nach Ablauf der Timerzeit ertönt ein Signalton.

Stoppuhr (ST-UHR/CHRONO)

Wählen Sie zuerst durch Druck auf MODE die Funktion (ST-UHR/CHRONO) aus.

Drücken Sie zum Starten oder Stoppen der Stoppuhr SET. Drücken Sie bei laufender Stoppuhr SEL, um eine Rundenzeit zu stoppen. Es können bis zu 99 Rundenzeiten gestoppt werden.

Drücken und halten Sie SET, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

Speicherfunktion (ANSICHT DATEN/DATA RECALL)

Drücken Sie bei gestoppter Stoppuhr SEL und auf dem Display wird die schnellste Runde angezeigt. Drücken Sie SET, um die anderen Rundenzeiten anzuzeigen.

Hinweis: Die Speicherfunktion kann nur abgerufen werden, wenn mindestens eine Rundenzeit aufgezeichnet wurde.

Pulsmesser (PULS/HRM)

Der Pulsmesser funktioniert nur bei Verwendung des Brustgurtes.

Wählen Sie zuerst durch Druck auf MODE die Funktion (PULS/HRM) aus.

Durch Druck auf SEL können Sie die Unterfunktionen des Pulsmessers abrufen.

Timer (TIMER) > Speicherfunktion (SPEICHER/MEMORY) > Zielpuls (ZONE) > Kalorienverbrauch, Fettverbrennung und BMI (KALORIEN/CALORIE) > Schrittzähler (PEDO) > Fitness (FITNESS NIVEAU/ FITNESS LEVEL)

In der mittleren Zeile des Displays wird bei Verwendung des Brustgurtes der Puls angezeigt. Wenn das Herzfrequenzsignal empfangen wird, blinkt das Herz Symbol.

Rechts neben der Pulsanzeige erscheint der erreichte Anteil am Maximalpuls in Prozent. Der geschätzte Maximalpuls errechnet sich automatisch aus Alter, Gewicht und Körpergröße.

Timer (TIMER)

In der unteren Zeile des Displays wird die bisher verstrichene Trainingszeit

angezeigt. In der mittleren Zeile werden der Puls und der erreichte Anteil am Maximalpuls in Prozent angezeigt.
Der Timer zählt automatisch ab dem Zeitpunkt, an dem der Brustgurt angelegt wird. Der Timer zählt auch dann weiter, wenn Sie in einen anderen Modus wechseln.

Drücken Sie kurz SET, um den Timermodus zu wählen:

TIMER	Trainingszeit gesamt
▼	Trainingszeit im Zielpulsbereich
▲	Trainingszeit über Zielpulsbereich
▼	Trainingszeit unter Zielpulsbereich

Drücken und halten Sie SET, um die Trainingszeit zurückzusetzen.

Speicherfunktion (SPEICHER/MEMORY)

Die gespeicherten Werte werden in der unteren Zeile angezeigt.

HI (O)	erreichter Maximalpuls
LO (U)	erreichter Minimalpuls
AV (D)	durchschnittlicher Puls

Drücken und halten Sie SET, um die gespeicherten Werte zurückzusetzen.

Zielpulsbereich (ZONE)

In der unteren Zeile werden oberer und unterer Grenzwert des Zielpulsbereichs angezeigt.

Die gewählte Trainingsart wird in der oberen Zeile angezeigt.

L- U	Benutzerdefiniert
1	Gesundheit (50-65% des Maximalpuls)
2	Fitness (65-80% des Maximalpuls)
3	Leistung (80-95% des Maximalpuls)

Drücken und halten Sie 3 Sekunden SET, um in den Einstellungsmodus zu wechseln.

Wählen Sie die Trainingsart durch Druck auf SEL. Bei Wahl von "U" (Benutzerdefiniert) können Sie die Grenzwerte manuell einstellen.

Drücken Sie SET. Auf dem Display blinkt der untere Grenzwert. Stellen Sie den Wert durch Druck auf SEL und bestätigen Sie die Einstellung durch Druck auf SET. Stellen Sie auf die gleiche Weise den oberen Grenzwert ein.

Beenden Sie den Einstellungsmodus durch Druck auf MODE.

Drücken und halten Sie SEL, um den Pulsalarm zu aktivieren. Bei aktiviertem Pulsalarm erscheint das Alarmsymbol •)) im Display und bei Verlassen des Zielpulsbereichs ertönt ein Signalton "PIEP-PIEP... PIEP-PIEP...PIEP-PIEP". Wenn Ihr Puls 99% des Maximalpuls erreicht oder diesen Wert sogar überschreitet, ertönt der Alarmton für den Maximalpuls "PIEP-PIEP-PIEP-PIEP-PIEP...". Dieser Ton ist unabhängig von der Trainingszone und dem Pulsalarm der Trainingszone.

Kalorien, Fettverbrennung und BMI (KALORIEN/CALORIE)

In der unteren Zeile werden die verbrauchten Kalorien in kcal angezeigt (KALORIEN/CALORIE). Drücken Sie SET, um zur Anzeige der Fettverbrennung in Gramm (FETT/FAT BURN) oder zur Anzeige Ihres BMI zu wechseln.

In der Anzeige des Kalorienverbrauchs oder der Fettverbrennung können Sie die gespeicherten Werte durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Hinweis: Um die Genauigkeit der Kalorien- und Fettverbrennungsanzeige zu verbessern, müssen Alter und Gewicht korrekt eingestellt sein.

Hinweis: Der Zähler für die Fettverbrennung wird nur bei einem Puls von über 120 Schlägen pro Minute aktiv.

Hinweise zum BMI

Der BMI ist eine Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts eines Menschen. Ein Wert zwischen 18,5 und 25 gilt bei Erwachsenen als normal. Bei Werten unter 18,5 spricht man von Untergewicht. Bei Werten über 25 spricht man von Übergewicht. Bei Werten über 30 spricht man von Adipositas (Fettleibigkeit). Der BMI gibt lediglich einen groben Richtwert an, da er die Statur eines Menschen und die individuell verschiedene Zusammensetzung des Körpergewichts aus Fett- und Muskelgewebe naturgemäß nicht berücksichtigt.

Pedometer (PEDO)

Auf dem Display erscheint START. Drücken Sie SET, um die Messung zu starten. Die Geschwindigkeit (PEDO) oder die zurückgelegte Distanz (DISTANZ/DISTANCE) erscheinen in der unteren Zeile des Displays. Drücken Sie SET, um zwischen Geschwindigkeit und Distanz zu wechseln.

Fitness (FITNESS NIVEAU/FITNESS LEVEL)

Drücken Sie sofort nach Ihrem Training SET. Ein 5 minütiger Countdown startet (Ruhephase). Der Balken zeigt die noch verbleibende Wartezeit an. Links erscheint der Anfangspuls und rechts der aktuelle Puls. In der unteren Zeile erscheint die Countdownzeit. Nach Ablauf der 5 Minuten erscheint der Fitnessgrad.

Fitnessgrad	Puls
6 (-)	>130
5	130-120
4	120-110
3	110-105
2	105-100
1 (+)	<100

Schrittzähler (PEDO)

Wählen Sie zuerst durch Druck auf MODE die Funktion (PEDO) aus. Durch Druck auf SEL können Sie die Unterfunktionen des Pedometers abrufen.

Kalibrierung und Geschwindigkeitsalarm (ZONE) > Gesamtdistanz (GESAMT-DIST/ODOMETER) > Schrittzähler (SCHRITTE/STEP) > Kalorien, Fettverbrennung und BMI (KALORIEN/CALORIE) > PULS (PULS/HRM) > Timer (TIMER) > Tagesdistanz (DISTANZ/DISTANCE) > Durchschnittsgeschwindigkeit (DURCH-GESCHW/AVG SPEED) > Maximalgeschwindigkeit (MAX GESCHW/MAX SPEED)

Die aktuelle Geschwindigkeit wird in der mittleren Zeile des Displays angezeigt. **WICHTIG:** Sie können die Messung durch Druck auf SET starten oder stoppen. Bei aktiviertem Pedometer läuft die animierte Figur auf der linken Seite des Displays.

Geschwindigkeitsalarm (ZONE)

In der unteren Zeile erscheinen der untere und obere Grenzwert für die Zielgeschwindigkeit. In der mittleren Zeile erscheint die aktuelle Geschwindigkeit. Sie können den Geschwindigkeitsalarm durch Drücken und Halten von SEL aktivieren oder deaktivieren. Bei aktiviertem Alarm erscheint das Alarmsymbol.

Kalibrierung

Es muss in jedem Fall eine Kalibrierung für "Gehen" und "Rennen" durchgeführt werden. Falls Sie die Uhr ausschließlich beim Gehen verwenden möchten, dann kalibrieren Sie bitte trotzdem Gehen und Rennen. Kalibrieren Sie in diesem Fall Rennen als "schnelles Gehen".

Wird das Pedometer nicht kalibriert, so greift es auf die Standardwerte zurück und die angezeigten Werte beim Training können dadurch stark von den tatsächlichen Werten abweichen. Während des Kalibrierungsvorgangs zeichnet die Uhr Ihr persönliches Bewegungsprofil auf. Je gleichmäßiger sie sich bewegen und je länger die Dauer

der Profilaufzeichnung ist, desto genauer werden die angezeigten Werte des Pedometers beim Training.

Die Uhr erkennt dank der Kalibrierung automatisch, ob Sie gehen oder rennen und passt die angezeigten Werte dementsprechend an.

Die angezeigten Werte sind genauer, wenn Sie im gleichen Rhythmus und der gleichen Geschwindigkeit laufen, wie bei der Kalibrierung.

Tragen Sie die Uhr bei der Kalibrierung und beim Training am gleichen Handgelenk.

Kalibrierung des Pedometers und Einstellen des Geschwindigkeitsalarms (ZONE)

Drücken Sie falls nötig kurz SET, um die Pedometermessung zu stoppen. Drücken und halten Sie 3 Sekunden SET, um in den Einstellungsmodus zu wechseln.

Auf dem Display blinkt der untere Grenzwert für den Geschwindigkeitsbereich (UNTERES LIMIT/LOWER LIMIT). Stellen Sie den unteren Grenzwert durch Druck auf SEL ein und bestätigen Sie Ihre Einstellung durch Druck auf SET.

Stellen Sie auf die gleiche Weise den oberen Grenzwert (OBERES LIMIT/UPPER LIMIT) ein.

Auf dem Display erscheint nun "KALIBR. LAUFEN?"/"CALI FOR RUNNING" (Kalibrierung für Rennen). Wählen Sie durch Druck auf SEL "JA"/"YES" und bestätigen Sie durch Druck auf SET.

Stellen Sie nun durch Druck auf SET die Länge Ihrer Kalibrierungstrecke (0,1 bis 1 km möglich) ein. Bestätigen Sie die Einstellung durch Druck auf SET.

Drücken Sie nun SET und laufen Sie die Kalibrierungstrecke ab. Drücken Sie anschließend erneut SET.

Bei erfolgreicher Kalibrierung erscheint "KALIBR. OK! SPEICH"/"CALI OK! SAVE".

Falls "KALIBR. FEHLER"/"CALI FAILED" erscheint, war die Kalibrierung nicht erfolgreich. Führen Sie in diesem Fall die Kalibrierung erneut durch.

Auf dem Display erscheint nun "KALIBR. GEHEN?"/"CALI FOR WALKING" (Kalibrierung für Gehen). Führen Sie die Kalibrierung auf die gleiche Weise durch, wie die Kalibrierung für Rennen.

Sie können die Kalibrierung durch Drücken von MODE abbrechen.

Beenden Sie den Einstellungsmodus durch Druck auf MODE.

Kilometerzähler (GESAMT-DIST/ODOMETER)

Im Display erscheint in der unteren Zeile die zurückgelegte Strecke. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Schrittzähler (SCHRITTE/STEP)

Im Display erscheint in der unteren Zeile die Schrittzahl. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Kalorien, Fettverbrennung und BMI (KALORIEN/CALORIE)

In der unteren Zeile werden die verbrauchten Kalorien in kcal angezeigt (KALORIEN/CALORIE). Drücken Sie SET, um zur Anzeige der Fettverbrennung in Gramm (FETT/FAT BURN) oder zur Anzeige Ihres BMI (Body Mass Index) zu wechseln. In der Anzeige des Kalorienverbrauchs oder der Fettverbrennung können Sie die gespeicherten Werte durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Hinweis: Um die Genauigkeit der Kalorien- und Fettverbrennungsanzeige zu verbessern, müssen Alter und Gewicht korrekt eingestellt sein.

Hinweis: Der Zähler für die Fettverbrennung wird nur bei einem Puls von über 120 Schlägen pro Minute aktiv.

Hinweise zum BMI

Der BMI ist eine Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts eines Menschen. Ein Wert zwischen 18,5 und 25 gilt bei Erwachsenen als normal. Bei Werten unter 18,5 spricht man von Untergewicht. Bei Werten über 25 spricht man von Übergewicht. Bei Werten über 30 spricht man von Adipositas (Fettleibigkeit). Der BMI gibt lediglich einen groben Richtwert an, da er die Statur eines Menschen und die individuell verschiedene Zusammensetzung des Körpergewichts aus Fett- und Muskelgewebe naturgemäß nicht berücksichtigt.

Puls (PULS/HRM)

Haben Sie den Brustgurt angelegt, erscheint im Display in der unteren Zeile der aktuelle Puls.

Timer (TIMER)

In der unteren Zeile des Displays erscheint die bisher gelaufene Zeit. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Tageskilometer (DISTANZ/DISTANCE)

In der unteren Zeile des Displays erscheint die zurückgelegte Strecke. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Durchschnittsgeschwindigkeit (DURCH-GESCHW/AVG SPEED)

In der unteren Zeile erscheint die Durchschnittsgeschwindigkeit. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Maximalgeschwindigkeit (MAX GESCHW/MAX SPEED)

In der unteren Zeile erscheint die Maximalgeschwindigkeit. Sie können den Wert durch Drücken und Halten von SET zurücksetzen.

Fehlerbehebung

Die Distanzmessung ist sehr ungenau

Die Uhr kann die zurückgelegte Distanz nur anhand der bei der durchgeführten Kalibrierung gemessenen Schrittlänge schätzen.

Führen Sie die Kalibrierung des Schrittzählers erneut durch. Kalibrieren Sie sowohl für Gehen als auch für Rennen und führen Sie die Kalibrierung besonders sorgfältig durch.

Ungenauigkeiten können auch durch das Laufen auf unebenen Flächen entstehen.

Der Puls wird nicht oder nicht korrekt angezeigt

Achten Sie auf die korrekte Positionierung und den guten Sitz des Brustgurtes. Ihre Haut sollte nicht zu trocken oder kalt sein. Die Kontaktflächen können leicht angefeuchtet werden, um die Funktion zu verbessern.

Elektromagnetische Störquellen können den Empfang beeinträchtigen.

Die Distanz zwischen Gurt und Uhr darf max. 60 cm betragen. Andere

Herzfrequenz-Messuhren in weniger als 2m Abstand können den Empfang stören.

Kabellose Fahrradcomputer können den Empfang stören.

Evtl. müssen die Batterien ersetzt werden.

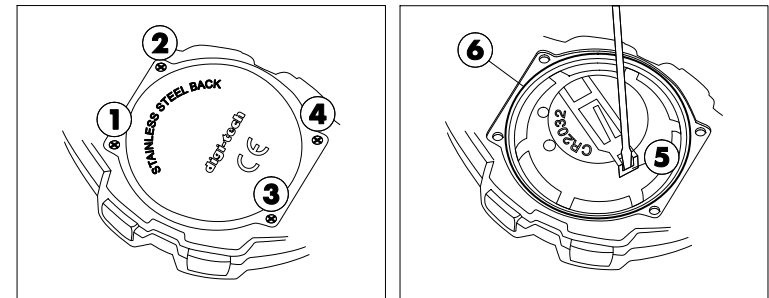
Das Display ist schlecht lesbar / Die Beleuchtung funktioniert nicht

Ersetzen Sie die Batterien.

Die Batterie der Armanduhr wechseln

Sie können den Batteriewechsel zusammen mit einer Wasserdichtigkeitsprüfung von einem Uhrmacher durchführen lassen. Um die Batterie selbst zu wechseln, gehen Sie bitte wie folgt vor:

Lösen Sie die Schrauben (1, 2, 3 und 4) auf der Rückseite der Armanduhr mit einem kleinen Kreuzschraubendreher. Entfernen Sie den Gehäuseboden und den Batterieaufkleber. Verwenden Sie ein kleines, flaches Werkzeug, um den Riegel (5) der Batteriehalterung zu öffnen. Entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie eine neue 3V CR2032 Batterie mit dem (+)-Pol nach oben ein. Prüfen Sie den korrekten Sitz des Dichtungsringes (6). Verriegeln Sie die Batteriehalterung (5). Kleben Sie den Batterieaufkleber wieder ein, setzen Sie den Gehäuseboden ein und schrauben Sie ihn fest.



Batteriestandswarnanzeige

Wenn der Batteriestand des Brustgurt für den normalen Betrieb nicht mehr ausreicht, erscheint auf dem Display der Armbanduhr "TXGURT/TXBELT" und "LO BAT/BATT". Wechseln Sie die Batterie des Brustgurt wie im Kapitel "Brustgurt" beschrieben.

Wasserdichtigkeit

Wasserdicht bis 3 bar. Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, welcher im Rahmen der Wasserdichtigkeitsprüfung angewandt wurde (DIN8310).

				
3 BAR	✓	✗	✗	✗
5 BAR	✓	✓	✗	✗
10 BAR	✓	✓	✓	✗
20 BAR	✓	✓	✓	✓

Wasserbeständigkeit des Brustgurt

Wasserbeständigkeit nach IEC 60529 IPX7: 30 m

Reinigungshinweis

Reinigen Sie die Herzfrequenz-Messuhr nur mit einem trockenen, fusselfreien Tuch, wie es z.B. zur Reinigung von Brillengläsern verwendet wird. Nach jedem Tragen reinigen Sie den Brustgurt mit lauwarmen Wasser oder einer milden Seifenwasserlösung und einem Schwamm. Trocknen Sie alle Teile mit einem Tuch ab und hängen Sie den Gurt zum Trocknen auf. Schweiß und Verunreinigungen beeinträchtigen die Funktion des Senders.

Entsorgung der Herzfrequenz-Messuhr

Diese Herzfrequenz-Messuhr darf nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Entsorgen Sie die Herzfrequenz-Messuhr über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften. Setzen Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrer Entsorgungseinrichtung in Verbindung.



Entsorgung der Batterien

Bitte entsorgen Sie Ihre Batterien sachgerecht in extra hierfür aufgestellten Gefäßen im Handel. Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Entsorgen Sie Batterien bitte über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften. Setzen Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrer Entsorgungseinrichtung in Verbindung.



Konformitätserklärung

Dieses Produkt entspricht bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden Anforderungen des § 3 und den übrigen einschlägigen Bestimmungen des FTEG (Artikel 3 der R&TTE). Die Konformitätserklärung können Sie hier anfordern: conformity@digitech-gmbh.com

Garantie der digi-tech gmbh

Sie erhalten auf diese Herzfrequenz-Messuhr 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieser Herzfrequenz-Messuhr stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Garantiebedingungen

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original Kassenbon gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt. Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieser Herzfrequenz-Messuhr ein

Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird die Herzfrequenz-Messuhr von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantieleistung setzt voraus, dass innerhalb der Drei-Jahres-Frist die defekte Herzfrequenz-Messuhr und der Kaufbeleg (Kassenbon) vorgelegt und schriftlich kurz beschrieben wird, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist. Wenn der Defekt von unserer Garantie gedeckt ist, erhalten Sie die reparierte oder eine neue Herzfrequenz-Messuhr zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

Garantieumfang

Die Herzfrequenz-Messuhr wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Anlieferung gewissenhaft geprüft. Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind.

Diese Garantie verfällt, wenn die Herzfrequenz-Messuhr beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung der Herzfrequenz-Messuhr sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder vor denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden.

Die Herzfrequenz-Messuhr ist lediglich für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (94528) als Nachweis für den Kauf bereit.
- Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt Ihrer Anleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite.
- Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten **kontaktieren Sie zunächst die nachfolgende Serviceabteilung telefonisch oder per E-Mail.**
- Eine als defekt erfasste Herzfrequenz-Messuhr können sie anschließend unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service Anschrift übersenden.



Auf www.lidl-service.com können Sie diese und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Software herunterladen.

Service

Name: inter-quartz GmbH

E-Mail: support@inter-quartz.de

Telefon: +49 (0)6198 571825

Sitz: Deutschland



00800 5515 6616

IAN 94528



Lieferant

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist.
Kontaktieren Sie zunächst die oben benannte Servicestelle.

Name: digi-tech gmbh

Str.: Valterweg 27A

Stadt: Eppstein 65817

Land: Deutschland

digi-tech gmbh

Valterweg 27A

D-65817 Eppstein

Stand der Informationen · Version des informations

Versione delle informazioni · Last information update:

9/2013

Art.-Nr.: 1-LD3604-1, 1-LD3604-2, 1-LD3604-3